Согласовано:
Директор МКОУ «Береславская СШ»

Е.В.Агарков

«17» апреля 2025г

УТВЕРЖДАЮ
ИП О.Г.Шевченко
О.Г.Шевченко
«_09_» _01_____2025 г.

Муниципальное казенное общеобразовательное учреждение «Береславская СШ»

Меню школьной столовой для обучающихся 7-11 лет (день 4)

прием пищи	наименование блюда	вес блюда (г)	пищевые вещества			энергет. ценность	№ рецепта	цена за ед.
			белки (г)	жиры(г)	углеводы(г)			
1	**2**	**3**	**4**	**5**	**6**	**7**	**8**	**9**
день 4 завтрак	блины с начинкой (сгущенка)	225	8,46	3,1	44,15	251	ПР	52,07
	сыр российский	20	4,82	5,42	0,06	62,7	ПР	14,69
	хлеб пшеничный 1 сорт	30	2,43	0,3	15,33	75,3	ПР	4,00
	кофейный напиток	200	0,28	2,05	15,95	100,6	№ 395,сборник рецептур на продукцию для питания детей п/р М.П.Могильного и В.А.Тутельяна 2010г.	9,67
	печенье	35	1,2	5,9	6,2	65	ПР	20,91
итого за завтрак		**510**	**17,19**	**16,77**	**81,69**	**554,6**		**101,34**

Меню школьной столовой для обучающихся 12-18 лет (день 4)

прием пищи	наименование блюда	вес блюда (г)	пищевые вещества			энергет. ценность	№ рецепта	цена за ед.
			белки (г)	жиры(г)	углеводы(г)			
1	**2**	**3**	**4**	**5**	**6**	**7**	**8**	**9**
день 4 завтрак	блины с начинкой (сгущенка)	275	11,03	7,24	49	325	ПР	54,07
	сыр российский	15	5,57	5,42	0,04	54,45	ПР	12,69
	хлеб пшеничный 1 сорт	30	2,43	0,3	15,33	75,3	ПР	4,00
	кофейный напиток	200	0,28	2,05	15,95	100,6	№ 395,сборник рецептур на продукцию для питания детей п/р М.П.Могильного и В.А.Тутельяна	9,67

							2010г.	
	печенье	30	1,2	5,9	6,2	65	ПР	20,91
итого за завтрак		**550**	**20,51**	**20,91**	**86,52**	**620,35**		**101,34**