

Согласовано:  
Директор МКОУ «Береславская СШ»



Е.В.Агарков  
«2»апреля 2025г



Муниципальное казенное общеобразовательное учреждение «Береславская СШ»  
Меню школьной столовой для обучающихся 7-11 лет (день 3)

| прием пищи        | наименование блюда    | вес блюда (г) | пищевые вещества |         |             | энергет. ценность | № рецепта                                                                                                                 | цена за ед. |
|-------------------|-----------------------|---------------|------------------|---------|-------------|-------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------|
|                   |                       |               | белки (г)        | жиры(г) | углеводы(г) |                   |                                                                                                                           |             |
| 1                 | 2                     | 3             | 4                | 5       | 6           | 7                 | 8                                                                                                                         | 9           |
| день 3<br>завтрак | пюре картофельное     | 150           | 2,05             | 4,8     | 20,45       | 137,25            | № 694,сборник рецептов блюд и кулинарных изделий п/р И.А. Здобнов и В.А. Цыганенко, М.И. Пересичный ,205г. С.319          | 16,89       |
|                   | котлета мясная        | 100           | 13,25            | 8,85    | 15,7        | 228,75            | ПР                                                                                                                        | 52,87       |
|                   | хлеб пшеничный 1 сорт | 30            | 2,43             | 0,3     | 15,33       | 75,3              | ПР                                                                                                                        | 4,00        |
|                   | чай с лимоном         | 200           | 0,148            | 0,01    | 14,33       | 51,44             | № 154,сборник рецептов: А. Клявиня "большой рецептурныйкулинарный словарь" изд. Агропромиздат сборник рецептов            | 6,67        |
|                   | овощная нарезка с м/р | 100           | 1,06             | 5,08    | 8,65        | 85,9              | № 43,сборник рецептов блюд и кулинарных изделий для предприятий питания при общеобр. Школах п/р Лапшиной В.Т. 2004г. с.90 | 20,91       |
| итого за завтрак  |                       | 580           | 18,938           | 19,04   | 74,46       | 578,64            |                                                                                                                           | 101,34      |

Меню школьной столовой для обучающихся 12-18 лет (день 3)

| прием пищи        | наименование блюда    | вес блюда (г) | пищевые вещества |         |             | энергет. ценность | № рецепта                                                                                                        | цена за ед. |
|-------------------|-----------------------|---------------|------------------|---------|-------------|-------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------|
|                   |                       |               | белки (г)        | жиры(г) | углеводы(г) |                   |                                                                                                                  |             |
| 1                 | 2                     | 3             | 4                | 5       | 6           | 7                 | 8                                                                                                                | 9           |
| день 3<br>завтрак | пюре картофельное     | 180           | 3,67             | 5,76    | 24,53       | 173,26            | № 694,сборник рецептов блюд и кулинарных изделий п/р И.А. Здобнов и В.А. Цыганенко, М.И. Пересичный ,205г. С.319 | 18,89       |
|                   | котлета мясная        | 100           | 13,25            | 8,85    | 15,7        | 228,75            | ПР                                                                                                               | 52,87       |
|                   | хлеб пшеничный 1 сорт | 30            | 2,43             | 0,3     | 15,33       | 75,3              | ПР                                                                                                               | 4,00        |
|                   | чай с сахаром         | 200           | 0,14             | 0,01    | 14,33       | 51,44             | № 943,сборник рецептов блюд и кулинарных изделий                                                                 | 4,67        |

|                  |                          |            |              |           |              |               |                                                                                                                                       |               |
|------------------|--------------------------|------------|--------------|-----------|--------------|---------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------|
|                  |                          |            |              |           |              |               | п/р И.А. Здобнов и В.А. Цыганенко, М.И. Пересичный ,205г. С.398                                                                       |               |
|                  | овощная нарезка<br>с м/р | 100        | 1,06         | 5,08      | 8,65         | 85,9          | № 43,сборник рецептур<br>блюд и кулинарных изделий<br>для предприятий питания<br>при общеобр. Школах п/р<br>Лапшиной В.Т. 2004г. с.90 | 20,91         |
| итого за завтрак |                          | <b>610</b> | <b>20,55</b> | <b>20</b> | <b>78,54</b> | <b>614,65</b> |                                                                                                                                       | <b>101,34</b> |