

Утверждаю:

Директор МКОУ  
«Береславская СШ»

Е.В.Агарков

«22» декабря 2025г



Муниципальное казенное общеобразовательное учреждение «Береславская СШ»

**Меню школьной столовой для учащихся с ОВЗ и инвалидов 7 – 11 лет (день 6)**

№	Наименование блюда	Выход д блюда, гр.	Пищевая ценность			Энергетическая ценность	№ рецепта	Цена за ед.
			Белки, гр.	Жиры, гр.	Углеводы, гр.			
1.	каша вязкая с маслом и сахаром, молочная рисовая	160	9,38	8,76	29,87	221,25	№ 168, сборник рецептов блюд и кулинарных изделий для питания детей п/р М.П.Могильного и В.А.Тутельяна 2010г. С.193	<b>59,36</b>
2.	хлеб пшеничный 1 сорт	30	2,43	0,3	15,33	75,3	ТТК2	<b>4,00</b>
3.	Фрукты	100	0,4	0,4	9,8	47	№ 338, сборник рецептов блюд и кулинарных изделий для питания обучающихся п/р М.П.Могильного и В.А.Тутельяна 2015г.	<b>23,28</b>
4.	кофейный напиток с молоком	200	0,28	2,05	15,95	100,6	№ 395, сборник рецептов на продукцию для питания детей п/р М.П.Могильного и В.А.Тутельяна 2010г.	<b>9,67</b>
5.	сыр твердых сортов	20	4,82	5,42	0,06	62,7	ТТК6	<b>14,69</b>
<b>ИТОГО</b>		<b>510</b>	<b>17,31</b>	<b>16,93</b>	<b>71,01</b>	<b>506,85</b>		<b>111,00</b>
6.	Печенье	35	1,2	5,9	6,2	65	ТТК 4	<b>23,28</b>
7.	Кисель	200	0,11	0,12	25,09	119,2	ТТК16	<b>9,72</b>
<b>ИТОГО</b>		<b>235</b>	<b>1,31</b>	<b>6,02</b>	<b>31,29</b>	<b>184,20</b>		<b>33,00</b>
<b>ВСЕГО</b>		<b>745</b>	<b>18,62</b>	<b>22,95</b>	<b>102,3</b>	<b>691,05</b>		<b>144,00</b>

**Меню школьной столовой для учащихся с ОВЗ и инвалидов 12 – 18 лет (день 6)**

№	Наименование блюда	Выход блюда, гр.	Пищевая ценность			Энергетическая ценность	№ рецепта	Цена за ед.
			Белки, гр.	Жиры, гр.	Углеводы, гр.			
1.	каша вязкая с маслом и сахаром, молочная рисовая	210	12,35	12,54	38,98	346	№ 168, сборник рецептов блюд и кулинарных изделий для питания детей п/р М.П.Могильного и В.А.Тутельяна 2010г. С.193	<b>61,36</b>
2.	хлеб пшеничный 1 сорт	30	2,43	0,3	15,33	75,3	ТТК2	<b>4,00</b>
3.	Фрукты	100	0,4	0,4	9,8	47	№ 338, сборник рецептов на продукцию для питания детей п/р М.П.Могильного и В.А.Тутельяна 2015г.	<b>23,28</b>
4.	кофейный напиток с молоком	200	0,28	2,05	15,95	100,6	№ 395, сборник рецептов на продукцию для питания детей п/р М.П.Могильного и В.А.Тутельяна 2010г.	<b>9,67</b>
5.	сыр твердых сортов	15	5,57	5,42	0,04	54,45	ТТК16	<b>12,69</b>
<b>ИТОГО</b>		<b>555</b>	<b>21,03</b>	<b>20,71</b>	<b>80,1</b>	<b>623,35</b>		<b>111,00</b>
6.	Печенье	35	1,2	5,9	6,2	65	ТТК 4	<b>23,28</b>
7.	Кисель	200	0,11	0,12	25,09	119,2	ТТК16	<b>9,72</b>
<b>ИТОГО</b>		<b>235</b>	<b>1,31</b>	<b>6,02</b>	<b>31,29</b>	<b>184,20</b>		<b>33,00</b>
<b>ВСЕГО</b>		<b>790</b>	<b>22,34</b>	<b>26,73</b>	<b>111,39</b>	<b>807,55</b>		<b>144,00</b>