

Утверждаю:  
Директор МКОУ  
«Береславская СШ»

Е.В.Агарков

«19» декабря 2025г



Муниципальное казенное общеобразовательное учреждение «Береславская СШ»

**Меню школьной столовой для обучающихся 7 – 11 лет (день 5)**

| №<br>п/<br>п | Наименование блюда                  | Выход<br>блюда,<br>гр. | Пищевая ценность |              |                       | Энергетическая<br>ценность | № рецепта                                                                                                                  | Цена<br>за ед. |
|--------------|-------------------------------------|------------------------|------------------|--------------|-----------------------|----------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------|
|              |                                     |                        | Белки,<br>гр.    | Жиры,<br>гр. | Угле<br>воды<br>, гр. |                            |                                                                                                                            |                |
| 1.           | макароны отварные                   | 150                    | 2,36             | 2,21         | 30,25                 | 135                        | № 688, сборник рецептов блюд и кулинарных изделий п/р И.А. Здобнов и В.А. Цыганенко, М.И. Пересичный, 205г. С.317          | 15,05          |
| 2.           | куриные окорочка отварные с маслом  | 100                    | 12,23            | 11,85        | 4,69                  | 221,25                     | № ,сборник рецептов на продукцию для питания обучающихся п/р М.П.Могильного и В.А.Тутельяна 2015г.                         | 62,00          |
| 3.           | хлеб пшеничный 1 сорт               | 30                     | 2,43             | 0,3          | 15,33                 | 75,3                       | ТТК2                                                                                                                       | 4,00           |
| 4.           | чай с лимоном                       | 200                    | 0,148            | 0,01         | 14,33                 | 51,44                      | № 943, сборник рецептов блюд и кулинарных изделий п/р И.А. Здобнов и В.А. Цыганенко, М.И. Пересичный, 205г. С.398          | 6,67           |
| 5.           | Овощной салат с маслом растительным | 100                    | 1,06             | 5,08         | 8,65                  | 85,9                       | № 43, сборник рецептов блюд и кулинарных изделий для предприятий питания при общепит. Школах п/р Лапшиной В.Т. 2004г. с.90 | 23,28          |
| <b>ИТОГО</b> |                                     | <b>580</b>             | <b>18,228</b>    | <b>19,45</b> | <b>73,25</b>          | <b>568,89</b>              |                                                                                                                            | <b>111,00</b>  |

**Меню школьной столовой для обучающихся 12 – 18 лет (день 5)**

| №<br>п/<br>п | Наименование блюда                  | Выход<br>блюда,<br>гр. | Пищевая ценность |              |                       | Энергетическая<br>ценность | № рецепта                                                                                                                  | Цена<br>за ед. |
|--------------|-------------------------------------|------------------------|------------------|--------------|-----------------------|----------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------|
|              |                                     |                        | Белки,<br>гр.    | Жиры,<br>гр. | Угле<br>воды<br>, гр. |                            |                                                                                                                            |                |
| 1.           | макароны отварные                   | 180                    | 3,45             | 3,65         | 32,02                 | 180                        | № 688, сборник рецептов блюд и кулинарных изделий п/р И.А. Здобнов и В.А. Цыганенко, М.И. Пересичный, 205г. С.317          | 17,05          |
| 2.           | куриные окорочка отварные с маслом  | 100                    | 14,52            | 13,54        | 8,97                  | 256                        | № ,сборник рецептов на продукцию для питания обучающихся п/р М.П.Могильного и В.А.Тутельяна 2015г.                         | 62,00          |
| 3.           | хлеб пшеничный 1 сорт               | 30                     | 2,43             | 0,3          | 15,33                 | 75,3                       | ТТК2                                                                                                                       | 4,00           |
| 4.           | чай с сахаром                       | 200                    | 0,14             | 0,01         | 14,33                 | 51,44                      | № 943, сборник рецептов блюд и кулинарных изделий п/р И.А. Здобнов и В.А. Цыганенко, М.И. Пересичный, 205г. С.398          | 4,67           |
| 5.           | Овощной салат с маслом растительным | 100                    | 1,06             | 5,08         | 8,65                  | 85,9                       | № 43, сборник рецептов блюд и кулинарных изделий для предприятий питания при общепит. Школах п/р Лапшиной В.Т. 2004г. с.90 | 23,28          |
| <b>ИТОГО</b> |                                     | <b>610</b>             | <b>21,6</b>      | <b>22,58</b> | <b>79,3</b>           | <b>648,64</b>              |                                                                                                                            | <b>111,00</b>  |