



	1 ДЕНЬ	2 ДЕНЬ
завтрак	1. Каша манная молочная. 2. Хлеб с маслом и сыром. 3. Чай сладкий. 4. Фрукты свежие в 10.00ч	1. Омлет из яиц. 2. Хлеб с маслом и сыром. 3. Кофе-напиток с молоком. 4. Фрукты свежие в 10.00ч
обед	1. Салат из квашеной капусты 2. Суп перловый. 3. Котлета мясная с картофельным пюре. 4. Сок яблочный. 5. Хлеб.	1. Суп- рассольник со сметаной 2. Беф-строганов с тушёной капустой. 3. Компот из сухофруктов 4. Хлеб.
полдник	1. Кондитерские изделия 2. Кисель молочный	1. Булочка домашняя. 2. Чай сладкий

	3 ДЕНЬ	4 ДЕНЬ
завтрак	1. Суп молочный с вермишелью. 2. Хлеб с маслом. 3. Чай сладкий. 4. Фрукты свежие в 10.00ч	1. Каша геркулесовая молочная. 2. Хлеб с маслом. 3. Чай сладкий. 4. Фрукты свежие в 10.00ч
обед	1. Суп гороховый на курином бульоне. 2. Плов с мясом кур. 3. Компот из сухофруктов 4. помидор свежий 5. Хлеб.	1. Суп фасолевый . 2. Жаркое по домашнему. Помидор свежий 3. Кисель фруктовый 4. Хлеб
полдник	1. Яйцо варёное. 2. Икра кабачковая. 3. Батон. 4. Кофе с молоком	1. Запеканка творожно- манная со сметанным соусом 3. Чай с молоко.

	5 ДЕНЬ	6 ДЕНЬ
завтрак	1. Каша «Дружба» молочная. 2. Хлеб с маслом и сыром. 3. Чай сладкий с молоком. 4. Фрукты свежие в 10.00ч	1. Каша пшеничная молочная с изюмом. 2. Хлеб с маслом . 3. Чай сладкий. 4. Фрукты свежие в 10.00ч
обед	1. Борщ со сметаной. 2. Гуляш с гречневым гарниром. Огурец свежий 3. Компот из сухофруктов с витамином «С» 4. Хлеб.	1. Салат витаминный. 2. Суп на курином бульоне с вермишелью. 3. Биточки рыбные с картофельным пюре. 4. Компот из сухофруктов с витамином «С» 5. Хлеб.
полдник	1. Вареники ленивые из творога со сметаной 2. Сок фруктовый.	1. Оладьи с маслом и сахаром 2. Кофе злаковый с молоком

	7 ДЕНЬ	8 ДЕНЬ
завтрак	1. Каша рисовая молочная 2. Хлеб с маслом. 3. Чай сладкий. 4. Фрукты свежие в 10.00ч	1. Каша гречневая молочная. 2. Хлеб с маслом . 3. Чай сладкий. 4. Фрукты свежие в 10.00ч
обед	1. Суп с клецками со сметаной. 2. Капуста тушеная с мясом говядины 3. Кисель 4. Хлеб.	1. Свекольник на курином бульон со сметаной. 2. Кура отварная с рисовым гарниром 3. Сок фруктовый. 4. Хлеб.
полдник	1. Кондитерские изделия 2. Кефир	1. Пирожок с повидлом и сухофруктами. 2. Чай сладкий с молоком.

	9 ДЕНЬ	10 ДЕНЬ
завтрак	1.Макароны отварные с маслом, тёртым сыром и рубленным яйцом 2.Хлеб с маслом. 3.Кофе –напиток с молоком 4.Фрукты свежие 10.00ч	1.Каша ячневая молочная. 2.Батон с маслом. 3.Чай с молоком. 4.Фрукты свежие в 10.00ч
обед	1.Суп-пюре геркулесовый со сметаной. 2.Голубцы с мясом и рисом с подливой. 3.Компот из сухофруктов с витамином «С». 4.Хлеб.	1.Сельдь атлантическая с маслом и луком 2.Суп с рисом и томатом. 3.Биточки мясные с тушёной свёклой . 4.Сок фруктовый. 5.Хлеб.
полдник	1. Кондитерские изделия 2.Кефир.	1.Блины с маслом, сахаром и сметаной. 2.Чай сладкий.