

| | 1 ДЕНЬ | 2 ДЕНЬ |
|---------|--|--|
| завтрак | 1. Каша манная молочная. 2. Хлеб с маслом и сыром. 3. Чай сладкий. 4. Фрукты свежие в 10.00ч | 1. Омлет из яиц. 2. Хлеб с маслом и сыром. 3. Кофе-напиток с молоком. 4. Фрукты свежие в 10.00ч |
| обед | 1. Суп перловый. 2. Котлета мясная с картофельным пюре. 3. Огурец свежий. 4. Сок яблочный. 5. Хлеб. | 1. Суп- рассольник со сметаной 2. Беф-строганов с тушёной капустой. 3. Компот из сухофруктов 4. Хлеб. |
| полдник | 1. Кондитерские изделия 2. Кисель молочный. | 1. Булочка домашняя. 2. Чай сладкий с молоком. |

| | 3 ДЕНЬ | 4 ДЕНЬ |
|---------|---|--|
| завтрак | 1. Суп молочный с вермишелью. 2. Хлеб с маслом. 3. Чай сладкий. 4. Фрукты свежие в 10.00ч | 1. Каша геркулесовая молочная. 2. Хлеб с маслом. 3. Чай сладкий. 4. Фрукты свежие в 10.00ч |
| обед | 1. Салат из отварной свеклы 2. Суп гороховый на курином бульоне. 3. Плов с мясом кур. 4. Компот из сухофруктов с витамином «С» 5. Хлеб. | 1. Суп фасолевый . 2. Жаркое по домашнему. Помидор свежий 3. Кисель фруктовый с витамином «С» 4. Хлеб |
| полдник | 1. Яйцо варёное. 2. Икра кабачковая. 3. Батон. 4. Кофе-напиток с молоком | 1. Запеканка морковно- манная со сметанным соусом 3. Молоко. |

| | 5 ДЕНЬ | 6 ДЕНЬ |
|---------|---|---|
| завтрак | 1. Каша «Дружба» молочная. 2. Хлеб с маслом и сыром. 3. Чай сладкий с молоком. 4. Фрукты свежие в 10.00ч | 1. Каша пшеничная молочная с изюмом. 2. Хлеб с маслом . 3. Чай сладкий. 4. Фрукты свежие в 10.00ч |
| обед | 1. Борщ со сметаной. 2. Гуляш с гречневым гарниром. Огурец свежий 3. Компот из сухофруктов с витамином «С» 4. Хлеб. | 1. Салат витаминный. 2. Суп на курином бульоне с вермишелью. 3. Биточки рыбные с картофельным пюре. 4. Компот из сухофруктов с витамином «С» 5. Хлеб. |
| полдник | 1. Вареники ленивые из творога со сметаной 2. Сок фруктовый. | 1. Батон с повидлом 2. Молоком |

| | 7 ДЕНЬ | 8 ДЕНЬ |
|---------|--|--|
| завтрак | 1. Каша рисовая молочная 2. Хлеб с маслом. 3. Чай сладкий. 4. Фрукты свежие в 10.00ч | 1. Каша гречневая молочная. 2. Хлеб с маслом . 3. Чай сладкий. 4. Фрукты свежие в 10.00ч |
| обед | 1. Суп с клецками со сметаной. 2. Капуста тушеная с мясом говядины 3. Кисель 4. Хлеб. | 1. Свекольник на курином бульон со сметаной. 2. Кура отварная с рисовым гарниром 3. Сок фруктовый. 4. Хлеб. |
| полдник | 1. Кондитерские изделия 2. Кефир | 1. Пирожок с повидлом и сухофруктами. 2. Чай сладкий с молоком. |

| | 9 ДЕНЬ | 10 ДЕНЬ |
|---------|--|---|
| завтрак | <ol style="list-style-type: none"> 1.Макароны отварные с маслом, тёртым сыром. 2.Хлеб с маслом. 3.Кофе –напиток с молоком 4.Фрукты свежие 10.00ч | <ol style="list-style-type: none"> 1.Каша ячневая молочная. 2.Батон с маслом. 3.Чай с молоком. 4.Фрукты свежие в 10.00ч |
| обед | <ol style="list-style-type: none"> 1.Суп-пюре геркулесовый со сметаной. 2.Голубцы с мясом и рисом с подливой. 3.Компот из сухофруктов с витамином «С». 4.Хлеб. | <ol style="list-style-type: none"> 1.Салат из квашенной капусты 2.Суп с рисом и томатом. 3.Биточки мясные с тушёной свёклой . 4.Сок фруктовый. 5.Хлеб. |
| полдник | <ol style="list-style-type: none"> 1. Кондитерские изделия 2.Кефир. 3.Яблоко печеное. | <ol style="list-style-type: none"> 1.Блины с маслом, сахаром и сметаной. 2.Чай сладкий. |