

УТВЕРЖДАЮ

Директор МКОУ «Береславская СШ»

Е.В. Агарков

2023 год

Муниципальное казенное общеобразовательное учреждение «Береславская СШ»

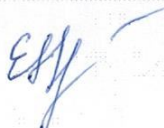
МЕНЮ ШКОЛЬНОЙ СТОЛОВОЙ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ 7-11 ЛЕТ (день 5)

наименование блюда	вес	пищевые вещества			энергет. ценность	№ рецепта	цена за ед.
	блюда (г)	белки (г)	жиры(г)	углеводы(г)			
макароны отварные	150	5,52	4,52	26,45	168,45	№ 688,сборник рецептур блюд и кулинарных изделий п/р И.А. Здобнов и В.А. Цыганенко, М.И. Пересичный ,205г. С.317	10,05
куриные окорочка отварные с маслом	100	23,46	25,82	0,5	328	№ ,сборник рецептур на продукцию для питания обучающихся п/р М.П.Могильного и В.А.Тутельяна 2015г.	45,31
хлеб пшеничный 1 сорт	30	2,43	0,3	15,33	75,3	ПР	3,00
чай с лимоном	200	0,148	0,005	14,33	51,44	№ 154,сборник рецептур: А. Клявина "большой рецептурныйкулинарный словарь" изд. Агропромиздат сборник рецептур	6,67
овощная нарезка с м/р	100	1,41	5,08	8,65	85,9	№ 43,сборник рецептур блюд и кулинарных изделий для предприятий питания при общеобр. Школах п/р Лапшиной В.Т. 2004г. с.90	17,22
Итого за завтрак	580	32,968	35,725	65,26	709,09		82,25

МЕНЮ ШКОЛЬНОЙ СТОЛОВОЙ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ 12-18 ЛЕТ (день 5)

наименование блюда	вес	пищевые вещества			энергет. ценность	№ рецепта	цена за ед.
	блюда (г)	белки (г)	жиры(г)	углеводы(г)			
макароны отварные	180	6,62	5,42	31,73	202,14	№ 688,сборник рецептур блюд и кулинарных изделий п/р И.А. Здобнов и В.А. Цыганенко, М.И. Пересичный ,205г. С.317	12,05
куриные окорочка отварные с маслом	100	23,46	25,82	0,5	328	№ ,сборник рецептур на продукцию для питания обучающихся п/р М.П.Могильного и В.А.Тутельяна 2015г.	45,31
хлеб пшеничный 1 сорт	30	2,43	0,3	15,33	75,3	ПР	3,00
чай с сахаром	200	0,2	0	14,00	28,00	№ 943,сборник рецептур блюд и кулинарных изделий п/р И.А. Здобнов и В.А. Цыганенко, М.И. Пересичный ,205г. С.398	4,67
овощная нарезка с м/р	100	1,41	5,08	8,65	85,9	№ 43,сборник рецептур блюд и кулинарных изделий для предприятий питания при общеобр. Школах п/р Лапшиной В.Т. 2004г. с.90	17,22
Итого за завтрак	610	34,12	36,62	70,21	719,34		82,25

Зав. производством школьной столовой



Е.А.Губанова