

УТВЕРЖДАЮ

Директор МКОУ «Береславская СШ»

Е.В. Агарков

«07» 09 2023 год

Муниципальное казенное общеобразовательное учреждение «Береславская СШ»  
**МЕНЮ ШКОЛЬНОЙ СТОЛОВОЙ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ с ОВЗ 12-18 ЛЕТ (день 5)**

прием пищи	наименование блюда	выход блюда (г)	пищевые вещества			энергет. ценность	№ рецепта	ЦЕНА
			белки (г)	жиры(г)	углеводы(г)			
завтрак	вареники с картофелем	200	12,02	10,23	78,23	345	ПР	20,33
	кофейный напиток	200	3,17	2,68	15,95	100,6	№ 395	9,67
обед	овощная нарезка (сезонно)	100	1,41	5,08	8,65	85,9	№ 43	14,77
	суп крестьянский с ячневой крупой на кур. бульоне	250	5,99	7,54	15,33	148,28	№ 201	17,14
	макароны отварные	180	6,62	5,42	31,73	202,14	№ 688	12,05
	биточки	100	15,55	11,55	15,7	228,75	№ 608	26,84
	компот фруктовый	200	0,2	0,2	22,3	110	№ 859	6,00
	хлеб пшеничный 1 сорт	25	2,41	0,25	14,2	71,5	ПР	2,67
	хлеб ржаной	25	2,81	0,52	13,35	70,2	ПР	2,78
<b>Итого:</b>		<b>1280</b>	<b>50,18</b>	<b>43,47</b>	<b>215,44</b>	<b>1362,37</b>		<b>112,25</b>

Зав. производством школьной столовой

Е.А.Губанова