

Утверждаю  
 Директор МКОУ «Береславская СШ»  
 Е.В. Агарков

«29» 01 2024 год

Муниципальное казенное общеобразовательное учреждение «Береславская СШ»  
**Меню школьной столовой для обучающихся с ОВЗ 7-11 лет (день 6)**

| прием пищи    | наименование блюда                              | вес блюда (г) | пищевые вещества |              |               | энергетическая ценность | № рецепта   | цена за ед.   |
|---------------|---|---------------|------------------|--------------|---------------|-------------------------|---|---------------|
|               |   |               | белки (г)        | жиры(г)      | углеводы(г)   |                         |   |               |
| 1             | 2   | 3             | 4                | 5            | 6             | 7                       | 8   | 9             |
| завтрак       | каша жидкая молочная из риса с маслом сливочным | 200           | 5,1              | 10,72        | 33,42         | 251                     | № 182, сборник рецептов блюд и кулинарных изделий для питания детей п/р М.П.Могильного и В.А.Тутельяна 2015г.     | 22,83         |
|               | батон нарезной в/с                              | 20            | 2,43             | 0,3          | 15,33         | 75,3                    | ПР  | 2,50          |
|               | чай с сахаром                                   | 200           | 0,2              | 0            | 14,00         | 28,00                   | № 943, сборник рецептов блюд и кулинарных изделий п/р И.А. Здобнов и В.А. Цыганенко, М.И. Пересичный, 205г. С.398 | 4,67          |
| обед          | горошек зеленый консервированный                | 50            | 3,2              | 0,1          | 9,6           | 54                      | ПР  | 16,02         |
|               | суп картофельный с макаронными изделиями на к/б | 250           | 2,69             | 2,84         | 17,14         | 104,75                  | № 208, сборник рецептов блюд и кулинарных изделий п/р И.А. Здобнов и В.А. Цыганенко, М.И. Пересичный, 205г. С.88  | 18,03         |
|               | гречка отварная                                 | 150           | 7,46             | 5,61         | 35,84         | 230,45                  | № 679, сборник рецептов блюд и кулинарных изделий п/р И.А. Здобнов и В.А. Цыганенко, М.И. Пересичный, 205г. С.315 | 14,89         |
|               | печень куриная тушеная в соусе                  | 100           | 13,2             | 8,82         | 2,62          | 160                     | №261, сборник рецептов на продукцию для питания обучающихся п/р М.П.Могильного и В.А.Тутельяна 2015г. 544с        | 24,97         |
|               | крекер  | 10            | 1,1              | 1,02         | 10,25         | 45,25                   | ПР  | 2,00          |
|               | компот фруктовый                                | 200           | 0,2              | 0,2          | 22,3          | 110                     | № 859, сборник рецептов на продукцию для питания обучающихся п/р М.П.Могильного и В.А.Тутельяна 2005г. Стр 369    | 6,00          |
|               | хлеб пшеничный 1 сорт                           | 25            | 2,41             | 0,25         | 14,2          | 71,5                    | ПР  | 2,67          |
|               | хлеб ржаной                                     | 25            | 2,81             | 0,52         | 13,35         | 70,2                    | ПР  | 2,78          |
| <b>итого:</b> |   | <b>1230</b>   | <b>40,8</b>      | <b>30,38</b> | <b>188,05</b> | <b>1200,45</b>          |   | <b>117,36</b> |

**Меню школьной столовой для обучающихся с ОВЗ 12-18 лет (день 6)**

| прием         | наименование                                    | выход       | пищевые вещества |              |               | энергет.       | №  | ЦЕНА          |
|---------------|---|-------------|------------------|--------------|---------------|----------------|--|---------------|
| пищи          | блюда   | блюда (г)   | белки (г)        | жиры(г)      | углеводы(г)   | ценность       | рецепта  |               |
| 1             | 2   | 3           | 4                | 5            | 6             | 7              | 8  | 9             |
| завтрак       | каша жидкая молочная из риса с маслом сливочным | 200         | 5,1              | 10,72        | 33,42         | 251            | № 182,сборник рецептур блюд и кулинарных изделий для питания детей п/р М.П.Могильного и В.А.Тутельяна 2015г.     | 22,83         |
|               | батон нарезной в/с                              | 20          | 2,43             | 0,3          | 15,33         | 75,3           | ПР   | 2,50          |
|               | чай с сахаром                                   | 200         | 0,2              | 0            | 14,00         | 28,00          | № 943,сборник рецептур блюд и кулинарных изделий п/р И.А. Здобнов и В.А. Цыганенко, М.И. Пересичный ,205г. С.398 | 4,67          |
| обед          | горошек зеленый консервированный                | 50          | 3,2              | 0,1          | 9,6           | 54             | ПР   | 16,02         |
|               | суп картофельный с макаронными изделиями на к/б | 250         | 2,69             | 2,84         | 17,14         | 104,75         | № 208,сборник рецептур блюд и кулинарных изделий п/р И.А. Здобнов и В.А. Цыганенко, М.И. Пересичный ,205г. С.88  | 18,03         |
|               | гречка отварная                                 | 180         | 8,95             | 6,73         | 43            | 276,53         | № 679,сборник рецептур блюд и кулинарных изделий п/р И.А. Здобнов и В.А. Цыганенко, М.И. Пересичный ,205г. С.315 | 16,89         |
|               | печень куриная тушеная в соусе                  | 100         | 13,2             | 8,82         | 2,62          | 160            | №261 ,сборник рецептур на продукцию для питания обучающихся п/р М.П.Могильного и В.А.Тутельяна 2015г. 544с       | 24,97         |
|               | компот фруктовый                                | 200         | 0,2              | 0,2          | 22,3          | 110            | № 859,сборник рецептур на продукцию для питания обучающихся п/р М.П.Могильного и В.А.Тутельяна 2005г. Стр 369    | 6,00          |
|               | хлеб пшеничный 1 сорт                           | 25          | 2,41             | 0,25         | 14,2          | 71,5           | ПР   | 2,67          |
|               | хлеб ржаной                                     | 25          | 2,81             | 0,52         | 13,35         | 70,2           | ПР   | 2,78          |
| <b>ИТОГО:</b> |   | <b>1250</b> | <b>41,19</b>     | <b>30,48</b> | <b>184,96</b> | <b>1201,28</b> |  | <b>117,36</b> |