

Утверждаю
 Директор МКОУ «Береславская СШ»
 Е.В. Агарков

« 26 » 01 2024 год



Муниципальное казенное общеобразовательное учреждение «Береславская СШ»
Меню школьной столовой для обучающихся 7-11 лет (день 5)

| прием пищи | наименование блюда | вес блюда (г) | пищевые вещества | | | энергетическая ценность | № рецепта | цена за ед. |
|------------------|------------------------------------|---------------|------------------|--------------|--------------|-------------------------|--|--------------|
| | | | белки (г) | жиры (г) | углеводы (г) | | | |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 |
| день 5 | макароны отварные | 150 | 2,36 | 2,21 | 30,25 | 135 | № 688, сборник рецептов блюд и кулинарных изделий п/р И.А. Здобнов и В.А. Цыганенко, М.И. Пересичный, 205г. С.317 | 10,05 |
| завтрак | куриные окорочка отварные с маслом | 100 | 12,23 | 11,85 | 4,69 | 221,25 | № ,сборник рецептов на продукцию для питания обучающихся п/р М.П.Могильного и В.А.Тутельяна 2015г. | 49,17 |
| | хлеб пшеничный 1 сорт | 30 | 2,43 | 0,3 | 15,33 | 75,3 | ПР | 3,00 |
| | чай с лимоном | 200 | 0,148 | 0,01 | 14,33 | 51,44 | № 154, сборник рецептов: А. Клявина "большой рецептурный кулинарный словарь" изд. Агропромиздат сборник рецептов | 6,67 |
| | овощная нарезка с м/р | 100 | 1,06 | 5,08 | 8,65 | 85,9 | № 43, сборник рецептов блюд и кулинарных изделий для предприятий питания при общепит. Школах п/р Лапшиной В.Т. 2004г. с.90 | 18,47 |
| итого за завтрак | | 580 | 18,228 | 19,45 | 73,25 | 568,89 | | 87,36 |

Меню школьной столовой для обучающихся 12-18 лет (день 5)

| прием пищи | наименование блюда | вес блюда (г) | пищевые вещества | | | энергетическая ценность | № рецепта | цена за ед. |
|------------------|------------------------------------|---------------|------------------|--------------|--------------|-------------------------|--|--------------|
| | | | белки (г) | жиры (г) | углеводы (г) | | | |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 |
| день 5 | макароны отварные | 180 | 3,45 | 3,65 | 32,02 | 180 | № 688, сборник рецептов блюд и кулинарных изделий п/р И.А. Здобнов и В.А. Цыганенко, М.И. Пересичный, 205г. С.317 | 12,05 |
| завтрак | куриные окорочка отварные с маслом | 100 | 14,52 | 13,54 | 8,97 | 256 | № ,сборник рецептов на продукцию для питания обучающихся п/р М.П.Могильного и В.А.Тутельяна 2015г. | 49,17 |
| | хлеб пшеничный 1 сорт | 30 | 2,43 | 0,3 | 15,33 | 75,3 | ПР | 3,00 |
| | чай с сахаром | 200 | 0,14 | 0,01 | 14,33 | 51,44 | № 943, сборник рецептов блюд и кулинарных изделий п/р И.А. Здобнов и В.А. Цыганенко, М.И. Пересичный, 205г. С.398 | 4,67 |
| | овощная нарезка с м/р | 100 | 1,06 | 5,08 | 8,65 | 85,9 | № 43, сборник рецептов блюд и кулинарных изделий для предприятий питания при общепит. Школах п/р Лапшиной В.Т. 2004г. с.90 | 18,47 |
| итого за завтрак | | 610 | 21,6 | 22,58 | 79,3 | 648,64 | | 87,36 |