

Утверждаю
 Директор МКОУ «Береславская СШ»
 Е.В. Агарков

2023 год

Муниципальное казенное общеобразовательное учреждение «Береславская СШ»

Меню школьной столовой для обучающихся с ОБЗ 7-11 лет (день 4)

прием пищи	наименование блюда	выход пищевые вещества				энергет. ценность	№ рецепта	ЦЕНА
		блюда (г)	белки (г)	жиры(г)	углеводы(г)			
завтрак	макароны отварные с сыром	200	19,85	13,6	84,86	522	№ 204, сборник рецептов на продукцию для питания обучающихся п/р М.П. Могильного 2007г.	22,83
	батон нарезной в/с	20	2,43	0,3	15,33	75,3	ПР	2,50
	чай с сахаром	200	0,2	0	14,00	28,00	№ 943, сборник рецептов блюд и кулинарных изделий п/р И.А. Здобнов и В.А. Цыганенко, М.И. Пересичный, 205г. С.398	4,67
обед	овощная нарезка (сезоно)	100	1,41	5,08	8,65	85,9	№ 43, сборник рецептов блюд и кулинарных изделий для предприятий питания при общеобр. Школах п/р Лапшиной В.Т. 2004г. с.90	14,77
	суп картофельный с горохом на к/б	250	5,49	5,28	16,33	134,8	№ 206, сборник рецептов блюд и кулинарных изделий п/р И.А. Здобнов и В.А. Цыганенко, М.И. Пересичный, 205г. С.87	14,00
	голубцы ленивые	210	20,75	23,9	17,66	370,1	№ 377, сборник технологических нормативов, рецептов блюд и кулинарных изд. для дошк и детс озд учр Уральский рег центр питания 2013г.	41,53
	кисель	200	0,11	0,12	25,09	119,2	ПР	6,50
	хлеб пшеничный 1 сорт	25	2,41	0,25	14,2	71,5	ПР	2,67
	хлеб ржаной	25	2,81	0,52	13,35	70,2	ПР	2,78
итого :		1230	55,46	49	209,5	1477		112,25

Меню школьной столовой для обучающихся с ОВЗ 12-18 лет (день 4)

прием пищи	наименование блюда	выход блюда (г)	пищевые вещества			энергет. ценность	№ рецепта	ЦЕНА
			белки (г)	жиры(г)	углеводы(г)			
завтрак	макароны отварные с сыром	200	19,85	13,6	84,86	522	№ 204, сборник рецептур на продукцию для питания обучающихся п/р М.П. Могильного 2007г.	22,83
	батон нарезной в/с	20	2,43	0,3	15,33	75,3	ПР	2,50
	чай с сахаром	200	0,2	0	14,00	28,00	№ 943, сборник рецептур блюд и кулинарных изделий п/р И.А. Здобнов и В.А. Цыганенко, М.И. Пересичный, 205г. С.398	4,67
Обед	овощная нарезка (сезоно)	100	1,41	5,08	8,65	85,9	№ 43, сборник рецептур блюд и кулинарных изделий для предприятий питания при общеобр. Школах п/р Лапшиной В.Т. 2004г. с.90	14,77
	суп картофельный с горохом на к/б	250	5,49	5,28	16,33	134,75	№ 206, сборник рецептур блюд и кулинарных изделий п/р И.А. Здобнов и В.А. Цыганенко, М.И. Пересичный, 205г. С.87	14,00
	голубцы ленивые	210	20,75	23,87	17,66	370,11	№ 377, сборник технологических нормативов, рецептур блюд и кулинарных изд. для дошк и детс озд учр Уральский рег центр питания 2013г.	41,53
	кисель	200	0,11	0,12	25,09	119,2	ПР	6,50
	хлеб пшеничный 1 сорт	25	2,41	0,25	14,2	71,5	ПР	2,67
	хлеб ржаной	25	2,81	0,52	13,35	70,2	ПР	2,78
Итого :		1230	55,46	49,02	209,47	1476,96		112,25

Зав производством столовой

Е.А. Губанова