

Утверждаю  
 Директор МКОУ «Береславская СШ»  
 Е.В. Агарков

« 2023 год

Муниципальное казенное общеобразовательное учреждение «Береславская СШ»

**Меню школьной столовой для обучающихся с ОВЗ 7-11 лет (день 1)**

прием	наименование	выход	пищевые вещества			энергет.	№	ЦЕНА
пищи	блюда	блюда (г)	белки (г)	жиры(г)	углеводы(г)	ценность	рецепта	
завтрак	каша манная молочная жидкая	200	6,24	6,1	19,7	159	№ 390 ,сборник рецептур блюд и кулинарных изделий п/р И.А. Здобнов и В.А. Цыганенко, М.И. Пересичный ,205г. С.169	22,83
	батон нарезной в/с	20	2,43	0,3	15,3	75,3	ПР	2,50
	чай с сахаром	200	0,2	0	14,00	28,00	№ 943,сборник рецептур блюд и кулинарных изделий п/р И.А. Здобнов и В.А. Цыганенко, М.И. Пересичный ,205г. С.398	4,67
обед	горошек зеленый консервированный	50	3,2	0,1	9,6	54	ПР	14,77
	щи из свежей капусты с картофелем на к/б	250	1,75	4,89	8,49	84,8	№ 187 ,сборник рецептур блюд и кулинарных изделий п/р И.А. Здобнов и В.А. Цыганенко, М.И. Пересичный ,205г. С.79	16,64
	макароны отварные с овощами	150	49,58	1,18	33,1	145	№ 417,сборник рецептур блюд и кулинарных изделий п/р И.А. Здобнов и В.А. Цыганенко, М.И. Пересичный ,2005г. С.180	12,05
	биточки	100	15,55	11,6	15,7	229	№ 608 ,сборник рецептур блюд и кулинарных изделий п/р И.А. Здобнов и В.А. Цыганенко, М.И. Пересичный ,205г. С.276	26,84
	кисель	200	0,11	0,12	25,1	119	ПР	6,50
	хлеб пшеничный 1 сорт	25	2,41	0,25	14,2	71,5	ПР	2,67
	хлеб ржаной	25	2,81	0,52	13,4	70,2	ПР	2,78
<b>итого:</b>		<b>1220</b>	<b>84,28</b>	<b>25</b>	<b>169</b>	<b>1035</b>		<b>112,25</b>

**Меню школьной столовой для обучающихся с ОВЗ 12-18 лет (день 1)**

прием пищи	наименование блюда	выход блюда (г)	пищевые вещества			энергет. ценность	№ рецепта	ЦЕНА
			белки (г)	жиры(г)	углеводы(г)			
завтрак	каша манная молочная жидкая	200	6,24	6,1	19,7	158,64	№ 390, сборник рецептур блюд и кулинарных изделий п/р И.А. Здобнов и В.А. Цыганенко, М.И. Пересичный, 205г. С.169	22,83
	батон нарезной в/с	20	2,43	0,3	15,33	75,3	ПР	2,50
	чай с сахаром	200	0,2	0	14,00	28,00	№ 943, сборник рецептур блюд и кулинарных изделий п/р И.А. Здобнов и В.А. Цыганенко, М.И. Пересичный, 205г. С.398	4,67
	горошек зеленый консервированный	50	3,2	0,1	9,6	54	ПР	14,77
обед	щи из свежей капусты с картофелем на к/б	250	1,75	4,89	8,49	84,75	№ 187, сборник рецептур блюд и кулинарных изделий п/р И.А. Здобнов и В.А. Цыганенко, М.И. Пересичный, 205г. С.79	16,64
	макароны отварные	180	6,62	5,42	31,73	202,14	№ 688, сборник рецептур блюд и кулинарных изделий п/р И.А. Здобнов и В.А. Цыганенко, М.И. Пересичный, 205г. С.317	12,05
	биточки	100	15,55	11,55	15,7	228,75	№ 608, сборник рецептур блюд и кулинарных изделий п/р И.А. Здобнов и В.А. Цыганенко, М.И. Пересичный, 205г. С.276	26,84
	кисель	200	0,11	0,12	25,09	119,2	ПР	6,50
	хлеб пшеничный 1 сорт	25	2,41	0,25	14,2	71,5	ПР	2,67
	хлеб ржаной	25	2,81	0,52	13,35	70,2	ПР	2,78
<b>ИТОГО :</b>		<b>1250</b>	<b>41,32</b>	<b>29,25</b>	<b>167,19</b>	<b>1092,48</b>		<b>112,25</b>