

Утверждаю
 Директор МКОУ «Береславская СШ»

Е. В. Агарков

«15» 09 2023 год

Муниципальное казенное общеобразовательное учреждение «Береславская СШ»

Меню школьной столовой для обучающихся с ОВЗ 7-11 лет (день 5)

прием пищи	наименование блюда	выход блюда (г)	пищевые вещества			энергет. ценность	№ рецепта	ЦЕНА
			белки (г)	жиры(г)	углеводы(г)			
завтрак	вареники с картофелем	200	12,02	10,2	78,23	345	ПР	20,33
	кофейный напиток	200	3,17	2,68	15,95	100,6	№ 395, сборник рецептов на продукцию для питания детей п/р М.П.Могильного и В.А.Тутельяна 2010г.	9,67
обед	овощная нарезка (сезоно)	100	1,41	5,08	8,65	85,9	№ 43, сборник рецептов блюд и кулинарных изделий для предприятий питания при общеобр. Школах п/р Лапиной В.Т. 2004г. с.90	14,77
	суп крестьянский с ячневой крупой на кур. бульоне	250	5,99	7,54	15,33	148,3	№ 201, сборник рецептов блюд и кулинарных изделий п/р И.А. Здобнов и В.А. Цыганенко, М.И. Пересичный ,2005г. С.85	17,14
	макароны отварные с овощами	150	49,58	1,18	33,12	145	№ 417, сборник рецептов блюд и кулинарных изделий п/р И.А. Здобнов и В.А. Цыганенко, М.И. Пересичный ,2005г. С.180	12,05
	биточки	100	15,55	11,6	15,7	228,8	№ 608 ,сборник рецептов блюд и кулинарных изделий п/р И.А. Здобнов и В.А. Цыганенко, М.И. Пересичный ,205г. С.276	26,84
	компот фруктовый	200	0,2	0,2	22,3	110	№ 859, сборник рецептов на продукцию для питания обучающихся п/р М.П.Могильного и В.А.Тутельяна 2005г. Стр 369	6,00
	хлеб пшеничный 1 сорт	25	2,41	0,25	14,2	71,5	ПР	2,67
	хлеб ржаной	25	2,81	0,52	13,35	70,2	ПР	2,78
итого:		1250	93,1	39	217	1305		112,25

Меню школьной столовой для обучающихся с ОВЗ 12-18 лет (день 5)

прием пищи	наименование блюда	выход блюда (г)	пищевые вещества			энергетическая ценность	№ рецепта	ЦЕНА
			белки (г)	жиры(г)	углеводы(г)			
завтрак	вареники с картофелем	200	12,02	10,23	78,23	345	ПР	20,33
	кофейный напиток	200	3,17	2,68	15,95	100,6	№ 395, сборник рецептур на продукцию для питания детей п/р М.П. Могильного и В.А. Тутельяна 2010г.	9,67
	овощная нарезка (сезонно)	100	1,41	5,08	8,65	85,9	№ 43, сборник рецептур блюд и кулинарных изделий для предприятий питания при общеобр. Школах п/р Лапишиной В.Т. 2004г. с.90	14,77
	суп крестьянский с ячневой крупой на кур. бульоне	250	5,99	7,54	15,33	148,28	№ 201, сборник рецептур блюд и кулинарных изделий п/р И.А. Здобнов и В.А. Цыганенко, М.И. Пересичный ,2005г. С.85	17,14
обед	макароны отварные	180	6,62	5,42	31,73	202,14	№ 688, сборник рецептур блюд и кулинарных изделий п/р И.А. Здобнов и В.А. Цыганенко, М.И. Пересичный ,205г. С.317	12,05
	биточки	100	15,55	11,55	15,7	228,75	№ 608 ,сборник рецептур блюд и кулинарных изделий п/р И.А. Здобнов и В.А. Цыганенко, М.И. Пересичный ,205г. С.276	26,84
	компот фруктовый	200	0,2	0,2	22,3	110	№ 859, сборник рецептур на продукцию для питания обучающихся п/р М.П. Могильного и В.А. Тутельяна 2005г. Стр 369	6,00
	хлеб пшеничный 1 сорт	25	2,41	0,25	14,2	71,5	ПР	2,67
	хлеб ржаной	25	2,81	0,52	13,35	70,2	ПР	2,78
итого :		1280	50,18	43,47	215,44	1362,37		112,25