

Утверждаю
 Директор МКОУ «Береславская СШ»
 Е.В. Агарков

«05» 2023 год

Муниципальное казенное общеобразовательное учреждение «Береславская СШ»
Меню школьной столовой для обучающихся 7-11 лет (день 7)

наименование блюда	вес блюда (г)	пищевые вещества			энергет. ценност ь	№ рецепта	цена за ед.
		белки (г)	жиры(г)	углеводы(г)			
гречка отварная	150	7,46	5,61	35,84	230,45	№ 679, сборник рецептов блюд и кулинарных изделий/р И.А. Здобнов и В.А. Цыганенко, М.И. Пересичный, 205г. С.315	14,8 9
гуляш	110	24,1	20,2	5,9	208	№ 591, сборник рецептов блюд и кулинарных изделий/р И.А. Здобнов и В.А. Цыганенко, М.И. Пересичный, 205г. С.268	36,4 7
хлеб пшеничный 1 сорт	30	2,43	0,3	15,33	75,3	ПР	3,00
компот из с/ф	200	0,66	0,09	32,01	132,8	№ 349, сборник рецептов на продукцию для питания обучающихся/р М.П. Могильного и В.А. Тугельяна 2015г.	10,6 7
овощная нарезка с м/р	100	1,41	5,08	8,65	85,9	№ 43, сборник рецептов блюд и кулинарных изделий для предприятий питания при общеобр. Школах п/р Лапшиной В.Т. 2004г. с.90	17,2 2
	590	36,06	31,28	97,73	732,45		82,2 5

Меню школьной столовой для обучающихся 12-18 лет (день 7)

наименование блюда	вес блюда (г)	пищевые вещества			энергет. ценност ь	№ рецепта	цена за ед.
		белки(г)	жиры(г)	углеводы(г)			
гречка отварная	180	8,95	6,73	43	276,53	№ 679, сборник рецептов блюд и кулинарных изделий п/р И.А. Здобнов и В.А. Цыганенко, М.И. Пересичный, 205г. С.315	16,89
гуляш	100	23,8	19,52	5,74	203	№ 591, сборник рецептов блюд и кулинарных изделий п/р И.А. Здобнов и В.А. Цыганенко, М.И. Пересичный, 205г. С.268	34,47
хлеб пшеничный 1 сорт	30	2,43	0,3	15,33	75,3	ПР	3,00
компот из с/ф	200	0,66	0,09	32,01	132,8	№ 349, сборник рецептов на продукцию для питания обучающихся п/р М.П. Могильного и	10,67
овощная нарезка с м/р	100	1,41	5,08	8,65	85,9	№ 43, сборник рецептов блюд и кулинарных изделий для предприятий питания при общеобр. Школах п/р Лапшиной В.Т. 2004г. с.90	17,22
	610	37,25	31,72	104,73	773,53		82,2 5

Зав производством столовой

Е.А. Губанова