

Утверждаю
 Директор МКОУ «Береславская СШ»

Е.В. Агарков

«09» 09 2023 год

Муниципальное казенное общеобразовательное учреждение «Береславская СШ»

Меню школьной столовой для обучающихся 7-11 лет (день 6)

наименование блюда	вес блюда (г)	пищевые вещества			энергет. ценност ь	№ рецепта	цена за ед.
		белки (г)	жиры(г)	углеводы(г)			
каша вязкая с маслом и сахаром, молочная рисовая	160	2,32	3,96	28,97	161	№ 168, сборник рецептов блюд и кулинарных изделий для питания детей п/р М.П. Могильного и В.А. Тутельяна 2010г. С.193	37,6 7
хлеб пшеничный 1 сорт	30	2,43	0,3	15,33	75,3		3,00
ФРУКТЫ	100	0,4	0,4	9,8	47	№ 338, сборник рецептов на продукцию для питания детей п/р М.П. Могильного и В.А. Тутельяна 2015г.	17,2 2
кофейный напиток	200	3,17	2,68	15,95	100,6	№ 395, сборник рецептов на продукцию для питания детей п/р М.П. Могильного и В.А. Тутельяна 2010г.	9,67
сыр российский	20	4,82	5,9	0,06	72,6	ПР	14,6 9
	510	13,14	13,24	70,11	456,5		82,2 5

Меню школьной столовой для обучающихся 12-18 лет (день 6)

наименование блюда	вес блюда (г)	пищевые вещества			энергет. ценност ь	№ рецепта	цена за ед.
		белки(г)	жиры(г)	углеводы(г)			
каша вязкая с маслами сахаром, молочная рисовая	210	3,09	4,07	36,98	197	№ 168, сборник рецептов блюда кулинарных изделий для питания детей п/р М.П. Могильного и В.А. Тутельяна 2010г. С.193	39,67
хлеб пшеничный 1 сорт	30	2,43	0,3	15,33	75,3		3,00
ФРУКТЫ	100	0,4	0,4	9,8	47	№ 338, сборник рецептов на продукцию для питания детей п/р М.П. Могильного и В.А. Тутельяна 2015г.	17,22
кофейный напиток	200	3,17	2,68	15,95	100,6	№ 395, сборник рецептов на продукцию для питания детей п/р М.П. Могильного и В.А. Тутельяна 2010г.	9,67
сыр российский	15	3,62	4,42	0,04	54,45	ПР	12,69
	555	12,71	11,87	78,1	474,35		82,2 5

Зав производством столовой

Е.А. Губанова