

Утверждаю  
 Директор МКОУ «Береславская СШ»  
 Е.В. Агарков



2023 год

Муниципальное казенное общеобразовательное учреждение «Береславская СШ»

**Меню школьной столовой для обучающихся 7-11 лет (день 10)**

| наименование<br>блюда            | вес<br>блюда<br>(г) | пищевые вещества |                    |                 | энергет.<br>ценност<br>ь | №<br>рецепта   | цена<br>за<br>ед. |
|----------------------------------|---------------------|------------------|--------------------|-----------------|--------------------------|--|-------------------|
|                                  |                     | белки<br>(г)     | жиры(<br>г)        | углеводы(<br>г) |                          |  |                   |
| гречка отварная                  | 150                 | 7,46             | 5,61               | 35,84           | 230,45                   | № 679, сборник рецептов блюд и кулинарных изделий/р И.А. Здобнов и В.А. Цыганенко, М.И. Пересичный ,205г. С.315  | 14,8<br>9         |
| шницель                          | 100                 | 15,55            | 11,55              | 15,7            | 228,75                   | ПР   | 40,4<br>7         |
| хлеб пшеничный 1 сорт            | 30                  | 2,43             | 0,3                | 15,33           | 75,3                     | ПР   | 3,00              |
| чай с лимоном                    | 200                 | 0,148            | 0,005              | 14,33           | 51,44                    | № 154, сборник рецептов: А. Клявина "большой рецептурный кулинарный словарь" изд. Агропромиздат сборник рецептов | 6,67              |
| горошек зеленый консервированный | 60                  | 3,6              | 0,1                | 9,8             | 55                       | ПР   | 17,2<br>2         |
|                                  | <b>540</b>          | <b>29,188</b>    | <b>17,56<br/>5</b> | <b>91</b>       | <b>640,94</b>            |  | <b>82,2<br/>5</b> |

**Меню школьной столовой для обучающихся 12-18 лет (день 10)**

| наименование<br>блюда            | вес<br>блюда<br>(г) | пищевые вещества |              |              | энергет.<br>ценност<br>ь | №<br>рецепта  | цена<br>за<br>ед. |
|----------------------------------|---------------------|------------------|--------------|--------------|--------------------------|---|-------------------|
|                                  |                     | белки(г)         | жиры(г)      | углеводы(г)  |                          |   |                   |
| гречка отварная                  | 180                 | 8,95             | 6,73         | 43           | 276,53                   | № 679, сборник рецептов блюд и кулинарных изделий п/р И.А. Здобнов и В.А. Цыганенко, М.И. Пересичный ,205г. С.315 | 16,89             |
| шницель                          | 100                 | 15,55            | 11,55        | 15,7         | 228,75                   | ПР  | 40,47             |
| хлеб пшеничный 1 сорт            | 30                  | 2,43             | 0,3          | 15,33        | 75,3                     | ПР  | 3,00              |
| чай с сахаром                    | 200                 | 0,2              | 0            | 14,00        | 28,00                    | № 943, сборник рецептов блюд и кулинарных изделий п/р И.А. Здобнов и В.А. Цыганенко, М.И. Пересичный ,205г. С.398 | 4,67              |
| горошек зеленый консервированный | 60                  | 3,6              | 0,1          | 9,8          | 55                       | ПР  | 17,22             |
|                                  | <b>570</b>          | <b>30,73</b>     | <b>18,68</b> | <b>97,83</b> | <b>663,58</b>            |   | <b>82,2<br/>5</b> |

Зав производством столовой

Е.А. Губанова