

Утверждаю
Директор МКОУ «Береславская СШ»

Е.В. Агарков

«Береславская СШ»
2023 год

Муниципальное казенное общеобразовательное учреждение «Береславская СШ»

Меню школьной столовой для обучающихся 7-11 лет (день 4)

наименование блюда	вес блюда (г)	пищевые вещества			энергет. ценност ь	№ рецепта	цена за ед.
		белки (г)	жиры(г)	углеводы(г)			
блины с начинкой (сгущенка)	190	8,46	6,1	75,78	391,26	ПР	37,6 7
сыр российский	20	4,82	5,9	0,06	72,6	ПР	14,6 9
хлеб пшеничный 1 сорт	30	2,43	0,3	15,33	75,3	ПР	3,00
кофейный напиток	200	3,17	2,68	15,95	100,6	№ 395, сборник рецептов на продукцию для питания детей п/р М.П. Могильного и В.А. Тутельяна 2010г.	9,67
конфеты	30	1,2	11,85	16,26	170,7	ПР	17,2 2
	470	20,08	26,83	123,38	810,46		82,2 5

Меню школьной столовой для обучающихся 12-18 лет (день 4)

наименование блюда	вес блюда (г)	пищевые вещества			энергет. ценност ь	№ рецепта	цена за ед.
		белки(г)	жиры(г)	углеводы(г)			
блины с начинкой (сгущенка)	205	8,46	6,1	75,78	391,26	ПР	39,67
сыр российский	15	3,62	4,42	0,04	54,45	ПР	12,69
хлеб пшеничный 1 сорт	30	2,43	0,3	15,33	75,3	ПР	3,00
кофейный напиток	200	3,17	2,68	15,95	100,6	№ 395, сборник рецептов на продукцию для питания детей п/р М.П. Могильного и В.А. Тутельяна 2010г.	9,67
конфеты	30	1,2	11,85	16,26	170,7	ПР	17,22
	480	18,88	25,35	123,36	792,31		82,2 5

Зав производством столовой

Е.А. Губанова