

Утверждаю  
 Директор МКОУ «Береславская СШ»  
 Е.В. Агарков



2023 год

Муниципальное казенное общеобразовательное учреждение «Береславская СШ»

**Меню школьной столовой для обучающихся 7-11 лет (день 3)**

наименование блюда	вес блюда (г)	пищевые вещества			энергет. ценност ь	№ рецепта	цена за ед.
		белки (г)	жиры( г)	углеводы( г)			
пюре картофельное	150	3,06	4,8	20,45	137,25	№ 694, сборник рецептов блюд и кулинарных изделий/р И.А. Здобнов и В.А. Цыганенко, М.И. Пересичный, 205г. С.319	14,8 9
котлета мясная	100	15,55	11,55	15,7	228,75	ПР	40,4 7
хлеб пшеничный 1 сорт	30	2,43	0,3	15,33	75,3	ПР	3,00
чай с лимоном	200	0,148	0,005	14,33	51,44	№ 154, сборник рецептов: А. Клявина "большой рецептурный кулинарный словарь" изд.	6,67
овощная нарезка с м/р	100	1,41	5,08	8,65	85,9	№ 43, сборник рецептов блюд и кулинарных изделий для предприятий питания при общеобр. Школах п/р Лапшиной В.Т. 2004г. с.90	17,2 2
<b>Итого:</b>	<b>580</b>	<b>22,598</b>	<b>21,73 5</b>	<b>74,46</b>	<b>578,64</b>		<b>82,2 5</b>

**Меню школьной столовой для обучающихся 12-18 лет (день 3)**

наименование блюда	вес блюда (г)	пищевые вещества			энергет. ценност ь	№ рецепта	цена за ед.
		белки(г)	жиры(г)	углеводы(г)			
пюре картофельное	180	3,67	5,76	24,53	164,7	№ 694, сборник рецептов блюд и кулинарных изделий п/р И.А. Здобнов и В.А. Цыганенко, М.И. Пересичный, 205г. С.319	16,89
котлета мясная	100	15,55	11,55	15,7	228,75	ПР	40,47
хлеб пшеничный 1 сорт	30	2,43	0,3	15,33	75,3	ПР	3,00
чай с сахаром	200	0,2	0	14,00	28,00	№ 943, сборник рецептов блюд и кулинарных изделий п/р И.А. Здобнов и В.А. Цыганенко, М.И. Пересичный, 205г. С.398	4,67
овощная нарезка с м/р	100	1,41	5,08	8,65	85,9	№ 43, сборник рецептов блюд и кулинарных изделий для предприятий питания при общеобр. Школах п/р Лапшиной В.Т. 2004г. с.90	17,22
	<b>610</b>	<b>23,26</b>	<b>22,69</b>	<b>78,21</b>	<b>582,65</b>		<b>82,2 5</b>

Зав производством столовой

Е.А. Губанова