



Утверждаю  
Директор МКОУ «Береславская СШ»  
Е.В. Агарков

2023 год

Муниципальное казенное общеобразовательное учреждение «Береславская СШ»

**Меню школьной столовой для обучающихся 7-11 лет (день 10)**

наименование блюда	вес блюда (г)	пищевые вещества			энергет. ценност ь	№ рецепта	цена за ед.
		белки (г)	жиры( г)	углеводы( г)			
гречка отварная	150	7,46	5,61	35,84	230,45	№ 679, сборник рецептов блюд и кулинарных изделий п/р И.А. Здобнов и В.А. Цыганенко, М.И. Пересичный, 205г. С.315	14,8 9
шницель	100	15,55	11,55	15,7	228,75	ПР	40,4 7
хлеб пшеничный 1 сорт	30	2,43	0,3	15,33	75,3	ПР	3,00
чай с лимоном	200	0,148	0,005	14,33	51,44	№ 154, сборник рецептов: А. Клявина "большой рецептурный кулинарный словарь" изд. Агропромиздат сборник рецептов	6,67
горошек зеленый консервированный	60	3,6	0,1	9,8	55	ПР	17,2 2
	<b>540</b>	<b>29,188</b>	<b>17,56 5</b>	<b>91</b>	<b>640,94</b>		<b>82,2 5</b>

**Меню школьной столовой для обучающихся 12-18 лет (день 10)**

наименование блюда	вес блюда (г)	пищевые вещества			энергет. ценност ь	№ рецепта	цена за ед.
		белки(г)	жиры(г)	углеводы(г)			
гречка отварная	180	8,95	6,73	43	276,53	№ 679, сборник рецептов блюд и кулинарных изделий п/р И.А. Здобнов и В.А. Цыганенко, М.И. Пересичный, 205г. С.315	16,89
шницель	100	15,55	11,55	15,7	228,75	ПР	40,47
хлеб пшеничный 1 сорт	30	2,43	0,3	15,33	75,3	ПР	3,00
чай с сахаром	200	0,2	0	14,00	28,00	№ 943, сборник рецептов блюд и кулинарных изделий п/р И.А. Здобнов и В.А. Цыганенко, М.И. Пересичный, 205г. С.398	4,67
горошек зеленый консервированный	60	3,6	0,1	9,8	55	ПР	17,22
	<b>570</b>	<b>30,73</b>	<b>18,68</b>	<b>97,83</b>	<b>663,58</b>		<b>82,2 5</b>

Зав производством столовой

Е.А. Губанова