

Утверждаю  
 Директор МКОУ «Береславская СШ»  
 Е.В. Агарков

« 07 » 03 2024 год



Муниципальное казенное общеобразовательное учреждение «Береславская СШ»  
**Меню школьной столовой для обучающихся с ОВЗ 7-11 лет (день 4)**

прием пищи	наименование блюда	вес блюда (г)	пищевые вещества			энергетическая ценность	№ рецепта	цена за ед.
			белки (г)	жиры(г)	углеводы(г)			
1	2	3	4	5	6	7	8	9
завтрак	макароны отварные с сыром	200	19,85	13,6	84,86	522	№ 204, сборник рецептур на продукцию для питания обучающихся п/р М.П.Могильного 2007г.	22,83
	батон нарезной в/с	20	2,43	0,3	15,33	75,3	ПР	2,50
	чай с сахаром	200	0,2	0	14,00	28,00	№ 943, сборник рецептур блюд и кулинарных изделий п/р И.А. Здобнов и В.А. Цыганенко, М.И. Пересичный, 205г. С.398	4,67
обед	овощная нарезка (сезоно)	100	1,41	5,08	8,65	85,9	№ 43, сборник рецептур блюд и кулинарных изделий для предприятий питания при общеобр. Школах п/р Лапшиной В.Т. 2004г. с.90	16,02
	суп картофельный с горохом на к/б	250	5,49	5,28	16,33	134,75	№ 206, сборник рецептур блюд и кулинарных изделий п/р И.А. Здобнов и В.А. Цыганенко, М.И. Пересичный, 205г. С.87	14,00
	голубцы ленивые	210	20,75	23,87	17,66	370,11	№ 377, сборник технологических нормативов, рецептур блюд и кулинарных изд. для дошк и детсаоздучр Уральский рег центр питания 2013г.	45,39
	кисель	200	0,11	0,12	25,09	119,2	ПР	6,50
	хлеб пшеничный 1 сорт	25	2,41	0,25	14,2	71,5	ПР	2,67
	хлеб ржаной	25	2,81	0,52	13,35	70,2	ПР	2,78
	<b>Итого:</b>		<b>1230</b>	<b>55,46</b>	<b>49,02</b>	<b>209,47</b>	<b>1476,96</b>	

**Меню школьной столовой для обучающихся с ОВЗ 12-18 лет (день 4)**

прием	наименование	выход	пищевые вещества			энергет.	№	ЦЕНА
пищи	блюда	блюда (г)	белки (г)	жиры(г)	углеводы(г)	ценность	рецепта	
1	2	3	4	5	6	7	8	9
завтрак	макароны отварные с сыром	200	19,85	13,6	84,86	522	№ 204,сборник рецептов на продукцию для питания обучающихся п/р М.П.Могильного 2007г.	22,83
	батон нарезной в/с	20	2,43	0,3	15,33	75,3	ПР	2,50
	чай с сахаром	200	0,2	0	14,00	28,00	№ 943,сборник рецептов блюд и кулинарных изделий п/р И.А. Здобнов и В.А. Цыганенко, М.И. Пересичный ,205г. С.398	4,67
обед	овощная нарезка (сезоно)	100	1,41	5,08	8,65	85,9	№ 43,сборник рецептов блюд и кулинарных изделий для предприятий питания при общеобр. Школах п/р Лапшиной В.Т. 2004г. с.90	16,02
	суп картофельный с горохом на к/б	250	5,49	5,28	16,33	134,75	№ 206,сборник рецептов блюд и кулинарных изделий п/р И.А. Здобнов и В.А. Цыганенко, М.И. Пересичный ,205г. С.87	14,00
	голубцы ленивые	210	20,75	23,87	17,66	370,11	№ 377,сборник технологических нормативов, рецептов блюд и кулинарных изд. для дошк и детсаздучр Уральский рег центр питания 2013г.	45,39
	кисель	200	0,11	0,12	25,09	119,2	ПР	6,50
	хлеб пшеничный 1 сорт	25	2,41	0,25	14,2	71,5	ПР	2,67
	хлеб ржаной	25	2,81	0,52	13,35	70,2	ПР	2,78
	<b>ИТОГО:</b>	<b>1230</b>	<b>55,46</b>	<b>49,02</b>	<b>209,47</b>	<b>1476,96</b>		<b>117,36</b>