

Утверждаю  
 Директор МКОУ «Береславская СШ»

Е.В. Агарков

«22» 12 2023 год

Муниципальное казенное общеобразовательное учреждение «Береславская СШ»

**Меню школьной столовой для обучающихся с ОВЗ 7-11 лет (день 10)**

прием пищи	наименование блюда	выход		пищевые вещества		энергет.	№	ЦЕНА
		блюда (г)	белки (г)	жиры(г)	углеводы(г)	ценность	рецепта	
завтрак	вареники с картофелем	200	12	10,2	78,23	345	ПР	20,33
	кофейный напиток	200	3,17	2,68	15,95	100,6	№ 395, сборник рецептур на продукцию для питания детей п/р М.П.Могильного и В.А.Тутельяна 2010г.	9,67
обед	икра овощная	100	1,2	4,71	7,71	78	ПР	14,77
	суп картофельный с макаронными изделиями на к/б	250	2,69	2,84	17,14	104,75	№ 208, сборник рецептур блюд и кулинарных изделий п/р И.А. Здобнов и В.А. Цыганенко, М.И. Пересичный, 205г. С.88	18,03
	пюре картофельное	150	3,06	4,8	20,45	137,25	№ 694, сборник рецептур блюд и кулинарных изделий п/р И.А. Здобнов и В.А. Цыганенко, М.И. Пересичный, 205г. С.319	14,89
	рыба припущенная	100	17,5	2,38	0,31	92,5	№245, сборник рецептур на продукцию для питания обучающихся п/р М.П.Могильного и В.А.Тутельяна 2010г. Стр 252	21,11
	крекер	10	1,1	1,02	10,25	45,25	ПР	2,00
	компот фруктовый	200	0,2	0,2	22,3	110	№ 859, сборник рецептур на продукцию для питания обучающихся п/р М.П.Могильного и В.А.Тутельяна 2005г. Стр 369	6,00
	хлеб пшеничный 1 сорт	25	2,41	0,25	14,2	71,5	ПР	2,67
	хлеб ржаной	25	2,81	0,52	13,35	70,2	ПР	2,78
<b>итого:</b>		<b>1260</b>	<b>46</b>	<b>29,6</b>	<b>199,9</b>	<b>1155</b>		<b>112,25</b>

**Меню школьной столовой для обучающихся с ОВЗ 12-18 лет (день 10)**

прием пищи	наименование блюда	выход блюда (г)	пищевые вещества			энергет. ценность	№ рецепта	ЦЕНА
			белки (г)	жиры(г)	углеводы(г)			
завтрак	вареники с картофелем	200	12,02	10,23	78,23	345	ПР	20,33
	кофейный напиток	200	3,17	2,68	15,95	100,6	№ 395, сборник рецептур на продукцию для питания детей п/р М.П.Могильного и В.А.Тутельяна 2010г.	9,67
обед	икра овощная	100	1,2	4,71	7,71	78	ПР	14,77
	суп картофельный с макаронными изделиями на к/б	250	2,69	2,84	17,14	104,75	№ 208, сборник рецептур блюд и кулинарных изделий п/р И.А. Здобнов и В.А. Цыганенко, М.И. Пересичный, 205г. С.88	18,03
	картофельное пюре	180	3,67	5,76	24,53	164,7	№ 694, сборник рецептур блюд и кулинарных изделий п/р И.А. Здобнов и В.А. Цыганенко, М.И. Пересичный, 205г. С.319	16,89
	рыба припущенная	100	17,54	2,38	0,31	92,5	№ 245, сборник рецептур на продукцию для питания обучающихся п/р М.П.Могильного и В.А.Тутельяна 2010г. Стр 252	21,11
	компот фруктовый	200	0,2	0,2	22,3	110	№ 859, сборник рецептур на продукцию для питания обучающихся п/р М.П.Могильного и В.А.Тутельяна 2005г. Стр 369	6,00
	хлеб пшеничный 1 сорт	25	2,41	0,25	14,2	71,5	ПР	2,67
	хлеб ржаной	25	2,81	0,52	13,35	70,2	ПР	2,78
<b>итого :</b>		<b>1280</b>	<b>45,71</b>	<b>29,57</b>	<b>193,72</b>	<b>1137,25</b>		<b>112,25</b>

Зав производством столовой

Е.А. Губанова