

Утверждаю  
 Директор МКОУ «Береславская СШ»  
 Е.В. Агарков

«21» 12 2023 год

Муниципальное казенное общеобразовательное учреждение «Береславская СШ»

Меню школьной столовой для обучающихся с ОВЗ 7-11 лет (день 9)

| прием<br>пищи | наименование<br>блюда                      | выход        |              |             |              | энергет.<br>ценность | №<br>рецепта  | ЦЕНА          |
|---------------|--|--------------|--------------|-------------|--------------|----------------------|---|---------------|
|               |  | блюда<br>(г) | белки<br>(г) | жиры(г)     | углеводы(г)  |                      |   |               |
| завтрак       | пельмени отварные<br>(мясо кур)            | 200          | 29           | 25,00       | 61           | 480,25               | ПР  | 22,66         |
|               | хлеб пшеничный 1<br>сорт                   | 25           | 2,41         | 0,25        | 14,2         | 71,5                 | ПР  | 2,67          |
|               | чай с сахаром                              | 200          | 0,2          | 0           | 14,00        | 28,00                | № 943, сборник<br>рецептур блюд и<br>кулинарных<br>изделий п/р И.А.<br>Здобнов и В.А.<br>Цыганенко, М.И.<br>Пересичный ,205г.<br>С.398                  | 4,67          |
| обед          | кукуруза<br>консервированная               | 45           | 1,15         | 0,65        | 7,21         | 32,5                 | ПР  | 14,77         |
|               | суп картофельный с<br>крупой (пшено)на к/б | 250          | 2,18         | 2,84        | 14,29        | 91,5                 | № 204, сборник<br>рецептур блюд и<br>кулинарных<br>изделий п/р И.А.<br>Здобнов и В.А.<br>Цыганенко, М.И.<br>Пересичный ,205г.<br>С.86                   | 17,53         |
|               | жаркое по домашнему                        | 200          | 22,9         | 6,26        | 18,29        | 220,84               | № 436, сборник<br>рецептур блюд<br>и кулинарных<br>изделий для<br>предприятий<br>питания при<br>общеобр.<br>Школах п/р<br>Лапшиной В.Т.<br>2004г. с.345 | 34,50         |
|               | печенье                                    | 15           | 1,13         | 1,77        | 11,23        | 62,55                | ПР  | 3,50          |
|               | кисель                                     | 200          | 0,11         | 0,12        | 25,09        | 119,2                | ПР  | 6,50          |
|               | хлеб пшеничный 1<br>сорт                   | 25           | 2,41         | 0,25        | 14,2         | 71,5                 | ПР  | 2,67          |
|               | хлеб ржаной                                | 25           | 2,81         | 0,52        | 13,35        | 70,2                 | ПР  | 2,78          |
| <b>итого:</b> |  | <b>1185</b>  | <b>64</b>    | <b>37,7</b> | <b>192,9</b> | <b>1248</b>          |   | <b>112,25</b> |

**Меню школьной столовой для обучающихся с ОВЗ 12-18 лет (день 9)**

| прием пищи     | наименование блюда                      | выход блюда (г) | пищевые вещества |             |               | энергетическая ценность | № рецепта   | ЦЕНА          |
|----------------|---|-----------------|------------------|-------------|---------------|-------------------------|---|---------------|
|                |   |                 | белки (г)        | жиры(г)     | углеводы(г)   |                         |   |               |
| завтрак        | пельмени отварные (мясо кур)            | 200             | 29               | 25,00       | 61            | 480,25                  | ПР  | 22,66         |
|                | хлеб пшеничный 1 сорт                   | 25              | 2,41             | 0,25        | 14,2          | 71,5                    | ПР  | 2,67          |
|                | чай с сахаром                           | 200             | 0,2              | 0           | 14,00         | 28,00                   | № 943, сборник рецептур блюд и кулинарных изделий п/р И.А. Здобнов и В.А. Цыганенко, М.И. Пересичный ,205г. С.398     | 4,67          |
|                | кукуруза консервированная               | 45              | 1,15             | 0,65        | 7,21          | 32,5                    | ПР  | 14,77         |
| обед           | суп картофельный с крупой (пшено)на к/б | 250             | 2,18             | 2,84        | 14,29         | 91,5                    | № 204, сборник рецептур блюд и кулинарных изделий п/р И.А. Здобнов и В.А. Цыганенко, М.И. Пересичный ,205г. С.86      | 17,53         |
|                | жаркое по домашнему                     | 240             | 27,53            | 7,47        | 21,95         | 265                     | № 436, сборник рецептур блюд и кулинарных изделий для предприятий питания при общеобр. Школах п/р Лапиной В.Т. 2004г. | 38,00         |
|                | кисель                                  | 200             | 0,11             | 0,12        | 25,09         | 119,2                   | ПР  | 6,50          |
|                | хлеб пшеничный 1 сорт                   | 25              | 2,41             | 0,25        | 14,2          | 71,5                    | ПР  | 2,67          |
|                | хлеб ржаной                             | 25              | 2,81             | 0,52        | 13,35         | 70,2                    | ПР  | 2,78          |
| <b>Итого :</b> |   | <b>1210</b>     | <b>67,8</b>      | <b>37,1</b> | <b>185,29</b> | <b>1229,65</b>          |   | <b>112,25</b> |

Зав производством столовой

Е.А. Губанова