

Утверждаю  
 Директор МКОУ «Береславская СШ»

Е.В. Агарков

«10» 11 2023 год

Муниципальное казенное общеобразовательное учреждение «Береславская СШ»

**Меню школьной столовой для обучающихся 7-11 лет (день 8)**

наименование блюда	вес блюда (г)	пищевые вещества			энергет. ценност ь	№ рецепта	цена за ед.
		белки (г)	жиры( г)	углеводы(г)			
плов из птицы	190	25,38	21,25	44,61	471,25	№ 304, сборник рецептов блюд и кулинарных изделий для питания детей п/р М.П. Могильного и В.А. Тутельяна 2010г. С.296	42,6 7
сыр российский	15	1,64	0,375	1,14	12,09	ПР	12,6 9
хлеб пшеничный 1 сорт	30	2,43	0,3	15,33	75,3	ПР	3,00
чай с лимоном	200	0,148	0,005	14,33	51,44	№ 154, сборник рецептов: А. Клявина "большой рецептурный кулинарный словарь" изд. Агропромиздат сборник рецептов	6,67
конфеты	30	1,2	11,85	16,26	170,7	ПР	17,2 2
	<b>465</b>	<b>30,798</b>	<b>33,78</b>	<b>91,67</b>	<b>780,78</b>		<b>82,2 5</b>

**Меню школьной столовой для обучающихся 12-18 лет (день 8)**

наименование блюда	вес блюда (г)	пищевые вещества			энергет. ценност ь	№ рецепта	цена за ед.
		белки(г)	жиры(г)	углеводы(г)			
плов из птицы	210	25,38	21,25	44,61	471,25	№ 304, сборник рецептов блюд и кулинарных изделий для питания детей п/р М.П. Могильного и В.А. Тутельяна 2010г. С.296	44,67
сыр российский	15	3,62	4,42	0,04	54,45	ПР	12,69
хлеб пшеничный 1 сорт	30	2,43	0,3	15,33	75,3	ПР	3,00
чай с сахаром	200	0,2	0	14,00	28,00	№ 943, сборник рецептов блюд и кулинарных изделий п/р И.А. Здобнов и В.А. Цыганенко, М.И. Пересичный, 205г. С.398	4,67
конфеты	30	1,2	11,85	16,26	170,7	ПР	17,22
	<b>485</b>	<b>32,83</b>	<b>37,82</b>	<b>90,24</b>	<b>799,7</b>		<b>82,2 5</b>

Зав производством столовой

Е.А. Губанова