

Утверждаю  
 Директор МКОУ «Береславская СШ»  
 Е.В. Агарков

« 22 » 2023 год

Муниципальное казенное общеобразовательное учреждение «Береславская СШ»

**Меню школьной столовой для обучающихся с ОВЗ 7-11 лет (день 3)**

| прием пищи    | наименование блюда                | выход блюда (г) | пищевые вещества |             |             | энергет. ценность | № рецепта   | ЦЕНА          |
|---------------|-----------------------------------|-----------------|------------------|-------------|-------------|-------------------|---|---------------|
|               |                                   |                 | белки (г)        | жиры(г)     | углеводы(г) |                   |   |               |
| завтрак       | блинчики с начинкой (джем)        | 200             | 8,4              | 6,1         | 75,8        | 391               | ПР  | 25,33         |
|               | чай с сахаром                     | 200             | 0,2              | 0           | 14,00       | 28,00             | № 943, сборник рецептур блюд и кулинарных изделий п/р И.А. Здобнов и В.А. Цыганенко, М.И. Пересичный ,205г. С.398 | 4,67          |
| обед          | икра овощная                      | 100             | 1,2              | 4,71        | 7,71        | 78                | ПР  | 14,77         |
|               | рассольник "петербургский" на к/б | 250             | 2,1              | 5,11        | 16,6        | 121               | № 197, сборник рецептур блюд и кулинарных изделий п/р И.А. Здобнов и В.А. Цыганенко, М.И. Пересичный ,2005г. С.83 | 15,54         |
|               | пюре картофельное                 | 150             | 3,06             | 4,8         | 20,5        | 137               | № 694, сборник рецептур блюд и кулинарных изделий п/р И.А. Здобнов и В.А. Цыганенко, М.И. Пересичный ,205г. С.319 | 14,89         |
|               | котлета рубленая из птицы         | 100             | 15,3             | 29,4        | 14,6        | 388               | № 295, сборник рецептур на продукцию для питания обучающихся п/р М.П. Могильного и В.А. Тутельяна 2015г.          | 23,60         |
|               | крекер                            | 10              | 1,1              | 1,02        | 10,3        | 45,3              | ПР  | 2,00          |
|               | компот фруктовый                  | 200             | 0,2              | 0,2         | 22,3        | 110               | № 859, сборник рецептур на продукцию для питания обучающихся п/р М.П. Могильного и В.А. Тутельяна 2005г. Стр 369  | 6,00          |
|               | хлеб пшеничный 1 сорт             | 25              | 2,41             | 0,25        | 14,2        | 71,5              | ПР  | 2,67          |
|               | хлеб ржаной                       | 25              | 2,81             | 0,52        | 13,4        | 70,2              | ПР  | 2,78          |
| <b>итого:</b> |                                   | <b>1260</b>     | <b>24,88</b>     | <b>36,2</b> | <b>95,1</b> | <b>822</b>        |   | <b>112,25</b> |

**Меню школьной столовой для обучающихся с ОВЗ 12-18 лет (день 3)**

| прием          | наименование                      | выход       | пищевые вещества |              |              | энергет. ценность | № рецепта   | ЦЕНА          |
|----------------|-----------------------------------|-------------|------------------|--------------|--------------|-------------------|---|---------------|
|                |                                   |             | белки (г)        | жиры(г)      | углеводы(г)  |                   |   |               |
| завтрак        | блинчики с начинкой (джем)        | 200         | 8,4              | 6,1          | 75,78        | 391,26            | ПР  | 25,33         |
|                | чай с сахаром                     | 200         | 0,2              | 0            | 14,00        | 28,00             | № 943, сборник рецептур блюд и кулинарных изделий п/р И.А. Здобнов и В.А. Цыганенко, М.И. Пересичный, 205г. С.398 | 4,67          |
| обед           | икра овощная                      | 100         | 1,2              | 4,71         | 7,71         | 78                | ПР  | 14,77         |
|                | рассольник "петербургский" на к/б | 250         | 2,1              | 5,11         | 16,59        | 120,75            | № 197, сборник рецептур блюд и кулинарных изделий п/р И.А. Здобнов и В.А. Цыганенко, М.И. Пересичный, 2005г. С.83 | 15,54         |
|                | пюре картофельное                 | 180         | 3,67             | 5,76         | 24,53        | 164,7             | № 694, сборник рецептур блюд и кулинарных изделий п/р И.А. Здобнов и В.А. Цыганенко, М.И. Пересичный, 205г. С.319 | 16,89         |
|                | котлета рубленая из птицы         | 100         | 15,3             | 29,4         | 14,56        | 388               | № 295, сборник рецептур на продукцию для питания обучающихся п/р М.П. Могильного и В.А. Тутельяна 2015г.          | 23,60         |
|                | компот фруктовый                  | 200         | 0,2              | 0,2          | 22,3         | 110               | № 859, сборник рецептур на продукцию для питания обучающихся п/р М.П. Могильного и В.А. Тутельяна 2005г. Стр 369  | 6,00          |
|                | хлеб пшеничный 1 сорт             | 25          | 2,41             | 0,25         | 14,2         | 71,5              | ПР  | 2,67          |
|                | хлеб ржаной                       | 25          | 2,81             | 0,52         | 13,35        | 70,2              | ПР  | 2,78          |
| <b>ИТОГО :</b> |                                   | <b>1280</b> | <b>24,39</b>     | <b>36,13</b> | <b>88,94</b> | <b>804,4</b>      |   | <b>112,25</b> |

Зав производством столовой

Е.А. Губанова