

Утверждаю
 Директор МКОУ «Береславская СШ»
 Е.В. Агарков



2023 год

Муниципальное казенное общеобразовательное учреждение «Береславская СШ»

Меню школьной столовой для обучающихся 7-11 лет (день 3)

| наименование блюда | вес блюда (г) | пищевые вещества | | | энергет. ценност ь | № рецепта | цена за ед. |
|-----------------------|---------------------|------------------|---------------|-----------------|--------------------------|--|-------------------|
| | | белки (г) | жиры(г) | углеводы(г) | | | |
| пюре картофельное | 150 | 3,06 | 4,8 | 20,45 | 137,25 | № 694, сборник рецептов блюд и кулинарных изделий/р И.А. Здобнов и В.А. Цыганенко, М.И. Пересичный, 205г. С.319 | 14,89 |
| котлета мясная | 100 | 15,55 | 11,55 | 15,7 | 228,75 | ПР | 40,47 |
| хлеб пшеничный 1 сорт | 30 | 2,43 | 0,3 | 15,33 | 75,3 | ПР | 3,00 |
| чай с лимоном | 200 | 0,148 | 0,005 | 14,33 | 51,44 | № 154, сборник рецептов: А. Клявния "большой рецептурный кулинарный словарь" изд. | 6,67 |
| овощная нарезка с м/р | 100 | 1,41 | 5,08 | 8,65 | 85,9 | № 43, сборник рецептов блюд и кулинарных изделий для предприятий питания при общеобр. Школах п/р Лапшиной В.Т. 2004г. с.90 | 17,22 |
| Итого: | 580 | 22,598 | 21,735 | 74,46 | 578,64 | | 82,25 |

Меню школьной столовой для обучающихся 12-18 лет (день 3)

| наименование блюда | вес блюда (г) | пищевые вещества | | | энергет. ценност ь | № рецепта | цена за ед. |
|-----------------------|---------------------|------------------|--------------|--------------|--------------------------|--|-------------------|
| | | белки(г) | жиры(г) | углеводы(г) | | | |
| пюре картофельное | 180 | 3,67 | 5,76 | 24,53 | 164,7 | № 694, сборник рецептов блюд и кулинарных изделий п/р И.А. Здобнов и В.А. Цыганенко, М.И. Пересичный, 205г. С.319 | 16,89 |
| котлета мясная | 100 | 15,55 | 11,55 | 15,7 | 228,75 | ПР | 40,47 |
| хлеб пшеничный 1 сорт | 30 | 2,43 | 0,3 | 15,33 | 75,3 | ПР | 3,00 |
| чай с сахаром | 200 | 0,2 | 0 | 14,00 | 28,00 | № 943, сборник рецептов блюд и кулинарных изделий п/р И.А. Здобнов и В.А. Цыганенко, М.И. Пересичный, 205г. С.398 | 4,67 |
| овощная нарезка с м/р | 100 | 1,41 | 5,08 | 8,65 | 85,9 | № 43, сборник рецептов блюд и кулинарных изделий для предприятий питания при общеобр. Школах п/р Лапшиной В.Т. 2004г. с.90 | 17,22 |
| | 610 | 23,26 | 22,69 | 78,21 | 582,65 | | 82,25 |

Зав производством столовой

Е.А. Губанова