

Утверждаю
 Директор МКОУ «Береславская СШ»
 Е.В. Агарков

«11»  2023 год

Муниципальное казенное общеобразовательное учреждение «Береславская СШ»

Меню школьной столовой для обучающихся 7-11 лет (день 2)

наименование блюда	вес блюда (г)	пищевые вещества			энергет. ценност ь	№ рецепта	цена за ед.
		белки (г)	жиры(г)	углеводы(г)			
пельмени с заправкой (смет. слмасло)	220	28	25,00	61	590,99	ПР	52,3 6
хлеб пшеничный 1 сорт	30	2,43	0,3	15,33	75,3	ПР	3,00
кофейный напиток	200	3,17	2,68	15,95	100,6	№ 395, сборник рецептов на продукцию для питания детей п/р М.П. Могильного и В.А. Тутельяна 2010г.	9,67
горошек зеленый консервированный	60	3,6	0,1	9,8	55	ПР	17,2 2
Итого	510	37,2	28,08	102,08	821,89		82,2 5

Меню школьной столовой для обучающихся 12-18 лет (день 2)

наименование блюда	вес блюда(г)	пищевые вещества			энергет. ценность	№ рецепта	цена за ед.
		белки (г)	жиры(г)	углеводы(г)			
день 2	пельмени с заправкой (смет. сл масло)	220	28	25,00	61	590,99	ПР
завтрак	хлеб пшеничный 1 сорт	30	2,43	0,3	15,33	75,3	ПР
	кофейный напиток	200	3,17	2,68	15,95	100,6	№ 395, сборник рецептур на продукцию для питания детей п/р М.П. Могильног о и В.А. Тутельяна 2010г.
	горошек зеленый консервированный	60	3,6	0,1	9,8	55	ПР
итого за завтрак		510	37,2	28,08	102,08	821,89	

Зав производством столовой

Е.А. Губанова