

Утверждаю

Директор МКОУ «Береславская СШ»

Е.В. Агарков

МКОУ

«Береславская СШ»

2023 год

Муниципальное казенное общеобразовательное учреждение «Береславская СШ»

Меню школьной столовой для обучающихся 7-11 лет (день 9)

наименование блюда	вес блюда (г)	пищевые вещества			энергет. ценност ь	№ рецепта	цена за ед.
		белки (г)	жиры(г)	углеводы(г)			
макароны отварные	150	5,52	4,52	26,45	168,45	№ 688, сборник рецептов блюд и кулинарных изделий п/р И.А. Здобнов и В.А. Цыганенко, М.И. Пересичный, 205г. С.317	10,0 5
тефтели мясные	110	17	18,1	10,2	278,25	№ 287, сборник рецептов блюд и кулинарных изделий для питания детей п/р М.П. Могильного и В.А. Тутельяна 2010г. С.628	42,3 1
хлеб пшеничный 1 сорт	30	2,43	0,3	15,33	75,3	ПР	3,00
кофейный напиток	200	3,17	2,68	15,95	100,6	№ 379, сборник рецептов на продукцию для питания обучающихся п/р М.П. Могильного и В.А. Тутельяна 2015г.	9,67
овощная нарезка с м/р	100	1,41	5,08	8,65	85,9	№ 43, сборник рецептов блюд и кулинарных изделий для предприятий питания при общеобр. Школах п/р Лапшиной В.Т. 2004г. с.90	17,2 2
	590	29,53	30,68	76,58	708,50		82,2 5

Меню школьной столовой для обучающихся 12-18 лет (день 9)

наименование блюда	вес блюда (г)	пищевые вещества			энергет. ценност ь	№ рецепта	цена за ед.
		белки(г)	жиры(г)	углеводы(г)			
макароны отварные	180	6,62	5,42	31,73	202,14	№ 688, сборник рецептов блюд и кулинарных изделий п/р И.А. Здобнов и В.А. Цыганенко, М.И. Пересичный, 205г. С.317	12,05
тефтели мясные	100	16,9	17,7	9	262,34	№ 287, сборник рецептов блюд и кулинарных изделий для питания детей п/р М.П. Могильного и В.А. Тутельяна 2010г. С.628	40,31
хлеб пшеничный 1 сорт	30	2,43	0,3	15,33	75,3	ПР	3,00
кофейный напиток	200	3,17	2,68	15,95	100,6	№ 379, сборник рецептов на продукцию для питания обучающихся	9,67
овощная нарезка с м/р	100	1,41	5,08	8,65	85,9	№ 43, сборник рецептов блюд и кулинарных изделий для предприятий питания при общеобр. Школах п/р Лапшиной В.Т. 2004г. с.90	17,22
	610	30,53	31,18	80,66	726,28		82,2 5

Зав производством столовой

Е.А. Губанова