

Утверждаю
 Директор МКОУ «Береславская СШ»
 Е.В. Агарков

« 04 » 04 2024 год

Муниципальное казенное общеобразовательное учреждение «Береславская СШ»
Меню школьной столовой для обучающихся с ОВЗ 7-11 лет (день 9)

прием пищи	наименование блюда	вес блюда (г)	пищевые вещества			энергетическая ценность	№ рецепта	цена за ед.
			белки (г)	жиры(г)	углеводы(г)			
1	2	3	4	5	6	7	8	9
завтрак	пельмени отварные (мясо кур)	200	29	25,00	61	480,25	ПР	22,66
	хлеб пшеничный 1 сорт	25	2,41	0,25	14,2	71,5	ПР	2,67
	чай с сахаром	200	0,2	0	14,00	28,00	№ 943,сборник рецептов блюд и кулинарных изделий п/р И.А. Здобнов и В.А. Цыганенко, М.И. Пересичный ,205г. с.398	4,67
обед	кукуруза консервированная	45	1,15	0,65	7,21	32,5	ПР	16,02
	суп картофельный с крупой (пшено)на к/б	250	2,18	2,84	14,29	91,5	№ 204,сборник рецептов блюд и кулинарных изделий п/р И.А. Здобнов и В.А. Цыганенко, М.И. Пересичный ,205г. с.86	17,53
	жаркое по домашнему	200	22,94	6,26	18,29	220,84	№ 436,сборник рецептов блюд и кулинарных изделий для предприятий питания при общеобр. Школах п/р Лапшиной В.Т. 2004г. с.345	38,36
	печенье	15	1,13	1,77	11,23	62,55	ПР	3,50
	кисель	200	0,11	0,12	25,09	119,2	ПР	6,50
	хлеб пшеничный 1 сорт	25	2,41	0,25	14,2	71,5	ПР	2,67
	хлеб ржаной	25	2,81	0,52	13,35	70,2	ПР	2,78
итого:		1185	64,34	37,66	192,86	1248,04		117,36

Меню школьной столовой для обучающихся с ОВЗ 12-18 лет (день 9)

прием пищи	наименование блюда	выход блюда (г)	пищевые вещества			энергет. ценность	№ рецепта	ЦЕНА
			белки (г)	жиры(г)	углеводы(г)			
1	2	3	4	5	6	7	8	9
завтрак	пельмени отварные (мясо кур)	200	29	25,00	61	480,25	ПР	22,66
	хлеб пшеничный 1 сорт	25	2,41	0,25	14,2	71,5	ПР	2,67
	чай с сахаром	200	0,2	0	14,00	28,00	№ 943,сборник рецептур блюд и кулинарных изделий п/р И.А. Здобнов и В.А. Цыганенко, М.И. Пересичный ,205г. С.398	4,67
обед	кукуруза консервированная	45	1,15	0,65	7,21	32,5	ПР	16,02
	суп картофельный с крупой (пшено)на к/б	250	2,18	2,84	14,29	91,5	№ 204,сборник рецептур блюд и кулинарных изделий п/р И.А. Здобнов и В.А. Цыганенко, М.И. Пересичный ,205г. С.86	17,53
	жаркое по домашнему	240	27,53	7,47	21,95	265	№ 436,сборник рецептур блюд и кулинарных изделий для предприятий питания при общееобр. Школах п/р Лапшиной В.Т. 2004г. с.345	41,86
	кисель	200	0,11	0,12	25,09	119,2	ПР	6,50
	хлеб пшеничный 1 сорт	25	2,41	0,25	14,2	71,5	ПР	2,67
	хлеб ржаной	25	2,81	0,52	13,35	70,2	ПР	2,78
	Итого:		1210	67,8	37,1	185,29	1229,65	