

Утверждаю  
 Директор МКОУ «Береславская СШ»  
 Е.В. Агарков

« 11 » 2023 год

Муниципальное казенное общеобразовательное учреждение «Береславская СШ»

**Меню школьной столовой для обучающихся с ОВЗ 7-11 лет (день 3)**

прием	наименование	выход	пищевые вещества			энергет.	№	ЦЕНА
			блюда	белки	жиры(г)			
пищи	блюда	(г)	(г)	(г)	(г)			
	завтрак	блинчики с начинкой (джем)	200	8,4	6,1	75,8	391	ПР
	чай с сахаром	200	0,2	0	14,00	28,00	№ 943, сборник рецептов блюд и кулинарных изделий п/р И.А. Здобнов и В.А. Цыганенко, М.И. Пересичный ,205г. С.398	4,67
обед	икра овощная	100	1,2	4,71	7,71	78	ПР	14,77
	рассольник "петербургский" на к/б	250	2,1	5,11	16,6	121	№ 197, сборник рецептов блюд и кулинарных изделий п/р И.А. Здобнов и В.А. Цыганенко, М.И. Пересичный ,2005г. С.83	15,54
	пюре картофельное	150	3,06	4,8	20,5	137	№ 694, сборник рецептов блюд и кулинарных изделий п/р И.А. Здобнов и В.А. Цыганенко, М.И. Пересичный ,205г. С.319	14,89
	котлета рубленая из птицы	100	15,3	29,4	14,6	388	№ 295, сборник рецептов на продукцию для питания обучающихся п/р М.П. Могильного и В.А. Тутельяна 2015г.	23,60
	крекер	10	1,1	1,02	10,3	45,3	ПР	2,00
	компот фруктовый	200	0,2	0,2	22,3	110	№ 859, сборник рецептов на продукцию для питания обучающихся п/р М.П. Могильного и В.А. Тутельяна 2005г. Стр 369	6,00
	хлеб пшеничный 1 сорт	25	2,41	0,25	14,2	71,5	ПР	2,67
	хлеб ржаной	25	2,81	0,52	13,4	70,2	ПР	2,78
<b>итого:</b>		<b>1260</b>	<b>24,88</b>	<b>36,2</b>	<b>95,1</b>	<b>822</b>		<b>112,25</b>

**Меню школьной столовой для обучающихся с ОВЗ 12-18 лет (день 3)**

прием	наименование	выход	пищевые вещества			энергет. ценность	№	ЦЕНА
			блюда (г)	белки (г)	жиры(г)			
пищи	блюда	блюда (г)	белки (г)	жиры(г)	углеводы(г)	ценность	рецепта	
	завтрак	блинчики с начинкой (джем)	200	8,4	6,1	75,78	391,26	ПР
	чай с сахаром	200	0,2	0	14,00	28,00	№ 943, сборник рецептур блюд и кулинарных изделий п/р И.А. Здобнов и В.А. Цыганенко, М.И. Пересичный ,205г. С.398	4,67
обед	икра овощная	100	1,2	4,71	7,71	78	ПР	14,77
	рассольник "петербургский" на к/б	250	2,1	5,11	16,59	120,75	№ 197, сборник рецептур блюд и кулинарных изделий п/р И.А. Здобнов и В.А. Цыганенко, М.И. Пересичный ,2005г. С.83	15,54
	пюре картофельное	180	3,67	5,76	24,53	164,7	№ 694, сборник рецептур блюд и кулинарных изделий п/р И.А. Здобнов и В.А. Цыганенко, М.И. Пересичный ,205г. С.319	16,89
	котлета рубленая из птицы	100	15,3	29,4	14,56	388	№ 295, сборник рецептур на продукцию для питания обучающихся п/р М.П.Могильного и В.А.Тутельяна 2015г.	23,60
	компот фруктовый	200	0,2	0,2	22,3	110	№ 859, сборник рецептур на продукцию для питания обучающихся п/р М.П.Могильного и В.А.Тутельяна 2005г. Стр 369	6,00
	хлеб пшеничный 1 сорт	25	2,41	0,25	14,2	71,5	ПР	2,67
	хлеб ржаной	25	2,81	0,52	13,35	70,2	ПР	2,78
<b>Итого :</b>		<b>1280</b>	<b>24,39</b>	<b>36,13</b>	<b>88,94</b>	<b>804,4</b>		<b>112,25</b>

Зав производством столовой

Е.А. Губанова