

Утверждаю  
 Директор МКОУ «Береславская СШ»  
 Е.В. Агарков

«30» 04 2023 год

Муниципальное казенное общеобразовательное учреждение «Береславская СШ»

**Меню школьной столовой для обучающихся 7-11 лет (день 2)**

наименование блюда	вес блюда (г)	пищевые вещества			энергет. ценност ь	№ рецепта	цена за ед.
		белки (г)	жиры( г)	углеводы( г)			
пельмени с заправкой (смет. слмасло)	220	28	25,00	61	590,99	ПР	52,3 6
хлеб пшеничный 1 сорт	30	2,43	0,3	15,33	75,3	ПР	3,00
кофейный напиток	200	3,17	2,68	15,95	100,6	№ 395, сборник рецептов на продукцию для питания детей п/р М.П. Могильного и В.А. Тутельяна 2010г.	9,67
горошек зеленый консервированный	60	3,6	0,1	9,8	55	ПР	17,2 2
Итого	510	37,2	28,08	102,08	821,89		82,2 5

**Меню школьной столовой для обучающихся 12-18 лет (день 2)**

наименование блюда	вес блюда(г)	пищевые вещества			энергет. ценность	№ рецепта	цена за ед.
		белки (г)	жиры(г )	углеводы(г )			
день 2 пельмени с заправкой (смет. сл масло)	220	28	25,00	61	590,99	ПР	
завтрак хлеб пшеничный 1 сорт	30	2,43	0,3	15,33	75,3	ПР	
кофейный напиток	200	3,17	2,68	15,95	100,6	№ 395, сборник рецептур на продукцию для питания детей п/р М.П. Могильно го и В.А. Тутельяна 2010г.	
горошек зеленый консервированный	60	3,6	0,1	9,8	55	ПР	
Итого за завтрак	510	37,2	28,08	102,08	821,89		

Зав производством столовой

Е.А. Губанова