

Утверждаю  
 Директор МКОУ «Береславская СШ»  
 Е.В. Агарков



2023 год

Муниципальное казенное общеобразовательное учреждение «Береславская СШ»

**Меню школьной столовой для обучающихся 7-11 лет (день 5)**

наименование блюда	вес блюда (г)	пищевые вещества			энергет. ценност ь	№ рецепта	цена за ед.
		белки (г)	жиры( г)	углеводы( г)			
макароны отварные	150	5,52	4,52	26,45	168,45	№ 688, сборник рецептов блюд и кулинарных изделий/р И.А. Здобнов и В.А. Цыганенко, М.И.Пересичный, 205г. С.317	10,0 5
куриные окорочка отварные с маслом	100	23,46	25,82	0,5	328	№ , сборник рецептов на продукцию для питания обучающихся/р М.П.Могильного и В.А.Тутельяна 2015г.	45,3 1
хлеб пшеничный 1 сорт	30	2,43	0,3	15,33	75,3	ПР	3,00
чай с лимоном	200	0,148	0,005	14,33	51,44	№ 154, сборник рецептов: А. Клявния "большой рецептурный кулинарный словарь" изд. Агропромиздат сборник рецептов	6,67
овощная нарезка см/р	100	1,41	5,08	8,65	85,9	№ 43, сборник рецептов блюд и кулинарных изделий для предприятий питания при общеобр. Школах п/р Лапшиной В.Т. 2004г. с.90	17,2 2
	580	32,968	35,72 5	65,26	709,09		82,2 5

**Меню школьной столовой для обучающихся 12-18 лет (день 5)**

наименование блюда	вес блюда (г)	пищевые вещества			энергет. ценност ь	№ рецепта	цена за ед.
		белки(г)	жиры(г)	углеводы(г)			
макароны отварные	180	6,62	5,42	31,73	202,14	№ 688, сборник рецептов блюд и кулинарных изделий п/р И.А. Здобнов и В.А. Цыганенко, М.И. Пересичный, 205г. С.317	12,05
куриные окорочка отварные с маслом	100	23,46	25,82	0,5	328	№ , сборник рецептов на продукцию для питания обучающихся п/р М.П.Могильного и В.А.Тутельяна 2015г.	45,31
хлеб пшеничный 1 сорт	30	2,43	0,3	15,33	75,3	ПР	3,00
чай с сахаром	200	0,2	0	14,00	28,00	№ 943, сборник рецептов блюда кулинарных изделий п/р И.А. Здобнов и В.А. Цыганенко,	4,67
овощная нарезка с м/р	100	1,41	5,08	8,65	85,9	№ 43, сборник рецептов блюд и кулинарных изделий для предприятий питания при общеобр. Школах п/р Лапшиной В.Т. 2004г. с.90	17,22
	610	34,12	36,62	70,21	719,34		82,2 5

Зав производством столовой

Е.А. Губанова