

Утверждаю
 Директор МКОУ «Береславская СШ»
 Е.В. Агарков

МКОУ «Береславская СШ»
 2023 год

Муниципальное казенное общеобразовательное учреждение «Береславская СШ»

Меню школьной столовой для обучающихся 7-11 лет (день 1)

наименование блюда	вес блюда (г)	пищевые вещества			энергет. ценност ь	№ рецепта	цена за ед.
		белки (г)	жиры(г)	углеводы(г)			
каша вязкая с маслом и сахаром,молочная манная	160	3,4	3,96	27,83	161	№ 168,сборник рецептов блюд и кулинарных изделий для питания детей п/рМ.П.Могильного и В.А.Тутельяна 2010г. С.193	26,7 2
хлеб пшеничный 1сорт	30	2,43	0,3	15,33	75,3	ПР	3,00
чай с лимоном	200	0,148	0,005	14,33	51,44	№ 154,сборник рецептов: А. Клявия "большой рецептурныйкулинарный словарь" изд. Агропромиздат сборник рецептов	6,67
сыр российский	15	3,62	4,42	0,04	54,45	ПР	12,6 9
булочка к чаю	30	2,16	1,86	15,3	95,1	ПР	15,9 5
ФРУКТЫ	100	0,4	0,4	9,8	47	№ 338,сборник рецептов на продукцию для питания детей п/рМ.П.Могильного и В.А.Тутельяна 2015г.	17,2 2
Итого:	535	12,158	10,94 5	82,63	484,29		82,2 5

Меню школьной столовой для обучающихся 12-18 лет (день 1)

наименование блюда	вес блюда (г)	пищевые вещества			энергет. ценност ь	№ рецепта	цена за ед.
		белки(г)	жиры(г)	углеводы(г)			
каша вязкая с масломи сахаром, молочная манная	210	4,52	4,07	35,46	197	№ 168,сборникрецептур блюда кулинарных изделий для питания детей п/р М.П.Могильного и В.А.Тутельяна 2010г. С.193	28,72
хлеб пшеничный 1 сорт	30	2,43	0,3	15,33	75,3	ПР	3,00
чай с сахаром	200	0,2	0	14,00	28,00	№ 943,сборникрецептур блюд и кулинарных изделий п/р И.А. Здобнов и В.А. Цыганенко,М.И. Пересичный ,205г. С.398	4,67
сыр российский	15	3,62	4,42	0,04	54,45	ПР	12,69
булочка к чаю	30	2,16	1,86	15,3	95,1	ПР	15,95
ФРУКТЫ	100	0,4	0,4	9,8	47	№ 338,сборникрецептур на продукцию дляпитания детей п/р М.П.Могильного и В.А.Тутельяна 2015г.	17,22
Итого:	585	13,33	11,05	89,93	496,85		82,2 5

Зав производством столовой

Е.А. Губанова