

Утверждаю
 Директор МКОУ «Береславская СШ»
 Е.В. Агарков

«29» 02 2024 год

Муниципальное казенное общеобразовательное учреждение «Береславская СШ»
Меню школьной столовой для обучающихся с ОВЗ 7-11 лет (день 9)

| прием пищи | наименование блюда | вес блюда (г) | пищевые вещества | | | энергетическая ценность | № рецепта | цена за ед. |
|---------------|---|---------------|------------------|--------------|---------------|-------------------------|--|---------------|
| | | | белки (г) | жиры(г) | углеводы(г) | | | |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 |
| завтрак | пельмени отварные (мясо кур) | 200 | 29 | 25,00 | 61 | 480,25 | ПР | 22,66 |
| | хлеб пшеничный 1 сорт | 25 | 2,41 | 0,25 | 14,2 | 71,5 | ПР | 2,67 |
| | чай с сахаром | 200 | 0,2 | 0 | 14,00 | 28,00 | № 943,сборник рецептур блюд и кулинарных изделий п/р И.А. Здобнов и В.А. Цыганенко, М.И. Пересичный ,205г. С.398 | 4,67 |
| обед | кукуруза консервированная | 45 | 1,15 | 0,65 | 7,21 | 32,5 | ПР | 16,02 |
| | суп картофельный с крупой (пшено)на к/б | 250 | 2,18 | 2,84 | 14,29 | 91,5 | № 204,сборник рецептур блюд и кулинарных изделий п/р И.А. Здобнов и В.А. Цыганенко, М.И. Пересичный ,205г. С.86 | 17,53 |
| | жаркое по домашнему | 200 | 22,94 | 6,26 | 18,29 | 220,84 | № 436,сборник рецептур блюд и кулинарных изделий для предприятий питания при общеобр. Школах п/р Лапишиной В.Т. 2004г. с.345 | 38,36 |
| | печенье | 15 | 1,13 | 1,77 | 11,23 | 62,55 | ПР | 3,50 |
| | кисель | 200 | 0,11 | 0,12 | 25,09 | 119,2 | ПР | 6,50 |
| | хлеб пшеничный 1 сорт | 25 | 2,41 | 0,25 | 14,2 | 71,5 | ПР | 2,67 |
| | хлеб ржаной | 25 | 2,81 | 0,52 | 13,35 | 70,2 | ПР | 2,78 |
| Итого: | | 1185 | 64,34 | 37,66 | 192,86 | 1248,04 | | 117,36 |

Меню школьной столовой для обучающихся с ОВЗ 12-18 лет (день 9)

| прием пищи | наименование блюда | выход блюда (г) | пищевые вещества | | | энергет. ценность | № рецепта | ЦЕНА |
|---------------|---|-----------------------|------------------|-------------|-------------|----------------------|---|----------|
| | | | белки (г) | жиры(г) | углеводы(г) | | | |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 |
| завтрак | пельмени отварные (мясо кур) | 200 | 29 | 25,00 | 61 | 480,25 | ПР | 22,66 |
| | хлеб пшеничный 1 сорт | 25 | 2,41 | 0,25 | 14,2 | 71,5 | ПР | 2,67 |
| | чай с сахаром | 200 | 0,2 | 0 | 14,00 | 28,00 | № 943,сборник рецептур блюд и кулинарных изделий п/р И.А. Здобнов и В.А. Цыганенко, М.И. Пересичный ,205г. С.398 | 4,67 |
| обед | кукуруза консервированная | 45 | 1,15 | 0,65 | 7,21 | 32,5 | ПР | 16,02 |
| | суп картофельный с крупой (пшено)на к/б | 250 | 2,18 | 2,84 | 14,29 | 91,5 | № 204,сборник рецептур блюд и кулинарных изделий п/р И.А. Здобнов и В.А. Цыганенко, М.И. Пересичный ,205г. С.86 | 17,53 |
| | жаркое по домашнему | 240 | 27,53 | 7,47 | 21,95 | 265 | № 436,сборник рецептур блюд и кулинарных изделий для предприятий питания при общеебр. Школах п/р Лапшиной В.Т. 2004г. с.345 | 41,86 |
| | кисель | 200 | 0,11 | 0,12 | 25,09 | 119,2 | ПР | 6,50 |
| | хлеб пшеничный 1 сорт | 25 | 2,41 | 0,25 | 14,2 | 71,5 | ПР | 2,67 |
| | хлеб ржаной | 25 | 2,81 | 0,52 | 13,35 | 70,2 | ПР | 2,78 |
| | Итого: | | 1210 | 67,8 | 37,1 | 185,29 | 1229,65 | |