

Утверждаю  
 Директор МКОУ «Береславская СШ»  
 Е.В. Агарков

« 21 » 02 2024 год



Муниципальное казенное общеобразовательное учреждение «Береславская СШ»  
**Меню школьной столовой для обучающихся 7-11 лет (день 3)**

| прием пищи       | наименование блюда    | вес блюда (г) | пищевые вещества |              |              | энергет. ценность | № рецепта   | цена за ед.  |
|------------------|-----------------------|---------------|------------------|--------------|--------------|-------------------|---|--------------|
|                  |                       |               | белки (г)        | жиры(г)      | углеводы(г)  |                   |   |              |
| 1                | 2                     | 3             | 4                | 5            | 6            | 7                 | 8   | 9            |
| день 3           | пюре картофельное     | 150           | 2,05             | 4,8          | 20,45        | 137,25            | № 694,сборник рецептов блюд и кулинарных изделий п/р И.А. Здобнов и В.А. Цыганенко, М.И. Пересичный ,205г. С.319          | 14,89        |
| завтрак          | котлета мясная        | 100           | 13,25            | 8,85         | 15,7         | 228,75            | ПР  | 44,33        |
|                  | хлеб пшеничный 1 сорт | 30            | 2,43             | 0,3          | 15,33        | 75,3              | ПР  | 3,00         |
|                  | чай с лимоном         | 200           | 0,148            | 0,01         | 14,33        | 51,44             | № 154,сборник рецептов: А. Клявня "большой рецептурныйкулинарный словарь" изд. Агропромиздат сборник рецептов             | 6,67         |
|                  | овощная нарезка с м/р | 100           | 1,06             | 5,08         | 8,65         | 85,9              | № 43,сборник рецептов блюд и кулинарных изделий для предприятий питания при общеобр. Школах п/р Лапшиной В.Т. 2004г. с.90 | 18,47        |
| итого за завтрак |                       | <b>580</b>    | <b>18,938</b>    | <b>19,04</b> | <b>74,46</b> | <b>578,64</b>     |   | <b>87,36</b> |

**Меню школьной столовой для обучающихся 12-18 лет (день 3)**

| прием пищи       | наименование блюда    | вес блюда (г) | пищевые вещества |           |              | энергет. ценность | № рецепта   | цена за ед.  |
|------------------|-----------------------|---------------|------------------|-----------|--------------|-------------------|---|--------------|
|                  |                       |               | белки (г)        | жиры(г)   | углеводы(г)  |                   |   |              |
| 1                | 2                     | 3             | 4                | 5         | 6            | 7                 | 8   | 9            |
| день 3           | пюре картофельное     | 180           | 3,67             | 5,76      | 24,53        | 173,26            | № 694,сборник рецептов блюд и кулинарных изделий п/р И.А. Здобнов и В.А. Цыганенко, М.И. Пересичный ,205г. С.319          | 16,89        |
| завтрак          | котлета мясная        | 100           | 13,25            | 8,85      | 15,7         | 228,75            | ПР  | 44,33        |
|                  | хлеб пшеничный 1 сорт | 30            | 2,43             | 0,3       | 15,33        | 75,3              | ПР  | 3,00         |
|                  | чай с сахаром         | 200           | 0,14             | 0,01      | 14,33        | 51,44             | № 943,сборник рецептов блюд и кулинарных изделий п/р И.А. Здобнов и В.А. Цыганенко, М.И. Пересичный ,205г. С.398          | 4,67         |
|                  | овощная нарезка с м/р | 100           | 1,06             | 5,08      | 8,65         | 85,9              | № 43,сборник рецептов блюд и кулинарных изделий для предприятий питания при общеобр. Школах п/р Лапшиной В.Т. 2004г. с.90 | 18,47        |
| итого за завтрак |                       | <b>610</b>    | <b>20,55</b>     | <b>20</b> | <b>78,54</b> | <b>614,65</b>     |   | <b>87,36</b> |