

Утверждаю
 Директор МКОУ «Береславская СШ»
 Е.В. Агарков

«20.» 02 2024 год



Муниципальное казенное общеобразовательное учреждение «Береславская СШ»
Меню школьной столовой для обучающихся 7-11 лет (день 2)

| прием пищи | наименование блюда | вес блюда (г) | пищевые вещества | | | энергет. ценность | № рецепта | цена за ед. |
|------------------|---------------------------------------|---------------|------------------|--------------|--------------|-------------------|--|--------------|
| | | | белки (г) | жиры(г) | углеводы(г) | | | |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 |
| день 2 | пельмени с заправкой (смет. сл масло) | 220 | 14,25 | 16,54 | 41,23 | 325,25 | ПР | 56,22 |
| завтрак | хлеб пшеничный 1 сорт | 30 | 2,43 | 0,3 | 15,33 | 75,3 | ПР | 3,00 |
| | кофейный напиток | 200 | 0,28 | 2,05 | 15,95 | 100,6 | № 395, сборник рецептур на продукцию для питания детей п/р М.П.Могильного и В.А.Тутельяна 2010г. | 9,67 |
| | горошек зеленый консервированный | 60 | 2,2 | 0,1 | 9,8 | 55 | ПР | 18,47 |
| итого за завтрак | | 510 | 19,16 | 18,99 | 82,31 | 556,15 | | 87,36 |

Меню школьной столовой для обучающихся 12-18 лет (день 2)

| прием пищи | наименование блюда | вес блюда (г) | пищевые вещества | | | энергет. ценность | № рецепта | цена за ед. |
|------------------|---------------------------------------|---------------|------------------|--------------|--------------|-------------------|--|--------------|
| | | | белки (г) | жиры(г) | углеводы(г) | | | |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 |
| день 2 | пельмени с заправкой (смет. сл масло) | 260 | 14,75 | 19,02 | 44,2 | 398 | ПР | 56,22 |
| завтрак | хлеб пшеничный 1 сорт | 30 | 2,43 | 0,3 | 15,33 | 75,3 | ПР | 3,00 |
| | кофейный напиток | 200 | 0,28 | 2,05 | 15,95 | 100,6 | № 395, сборник рецептур на продукцию для питания детей п/р М.П.Могильного и В.А.Тутельяна 2010г. | 9,67 |
| | горошек зеленый консервированный | 60 | 2,2 | 0,1 | 9,8 | 55 | ПР | 18,47 |
| итого за завтрак | | 550 | 19,66 | 21,47 | 85,28 | 628,9 | | 87,36 |